

**PREVENCION DE**  
**INFECCIONES RESPIRATORIAS**  
**EN EL AMBIENTE LABORAL**

**MC ROMMEL ALAN ESPINOZA**  
MEDICO OCUPACIONAL CLI

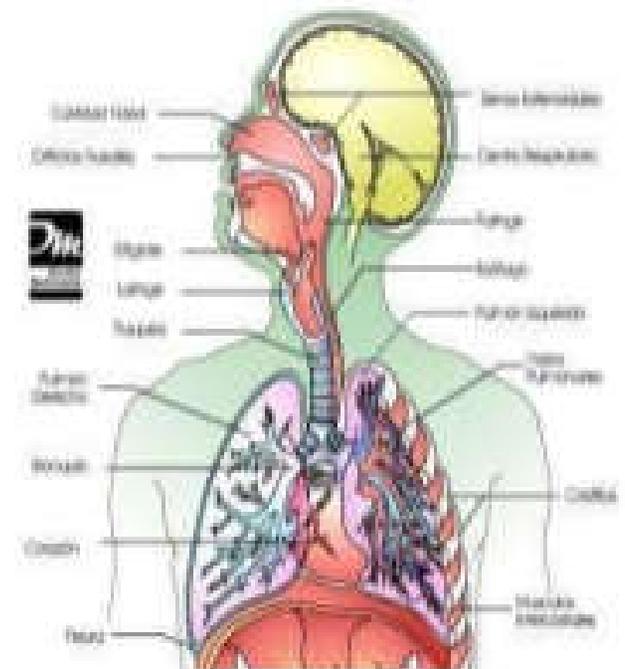
# SISTEMA RESPIRATORIO

## Compuesto por:

- **Vías aéreas superiores:** Nariz, Cavidad Nasal, Faringe, Laringe, Tráquea.
- **Vías aéreas inferiores:** Bronquios principales, Bronquiolos y alveolos.
- **Dos pulmones:** Derecho e Izquierdo

## Funciones:

- Conducción del aire.
- Filtración del aire.
- Intercambio gaseoso (Respiración).



# PATOLOGÍAS DEL SISTEMA RESPIRATORIO

## Vías Aéreas Superiores

### Infecciosas o Inflamatorias:

- Rinitis Aguda
- Rinitis atópica
- Rinitis Crónica
- Sinusitis aguda
- Sinusitis Crónica
- Rinoscleroma
- Adenoiditis
- Faringoamigdalitis
- Laringitis

### No Infecciosas:

- Poliposis Nasal
- Papilomas
- Hemangiomas
- Carcinoma epidermoide
- Carcinoma de células cilíndricas
- Adenocarcinoma.

## □ VIAS AEREAS INFERIORES

- Asma
- Neumoconiosis
- Bronquitis
- Neumonía
- Tuberculosis

## Infecciosas

### Rinitis Aguda

- Inflamación aguda de la nariz o resfriado común.
- Producida frecuentemente por Rinovirus.
- **Contagio:** vía aérea, contacto directo
- Mayor incidencia en invierno
- **Complicaciones:** otitis, sinusitis



## Rinitis Aguda

### Clinica

#### Lactantes

- Fiebre elevada
- Irritabilidad
- Obstrucción nasal
- Trastornos de alimentación
- Síntomas digestivos
- Diarrea
- Vomito

#### Niños mayores

- Incubación 24-48hrs
- Rinorrea serosa
- Obstrucción nasal
- Molestias faríngeas
- Estornudos
- Hiperemia conjuntival
- Fiebre
- Mialgias

Infecciosas

Rinitis Aguda

**Tratamiento**

Sintomático

- Paracetamol 15mg/kg/dosis/4-6 hrs
- Ibuprofeno 10mg/kg/dosis/4-6 hrs
- Nebulizaciones: **EN ALGUNOS CASOS**

# DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

Rinitis Alérgica o Atópica

## Etiología

Alérgenos

## Clinica

- Picazón en la nariz, la boca, los ojos, la garganta, la piel o en cualquier área.
- Rinorrea
- Estornudos
- Dificultad para oler
- Epifora

Los síntomas que se pueden desarrollar posteriormente abarcan:

- Congestión Nasal
- Anosmia
- Dolor de garganta
- Ojeras (Hiperemia del anillo orbitario)
- Edema en párpados inferiores
- Fatiga e irritabilidad
- Cefalea



**TRATAMIENTO:** Antihistamínicos (produce somnolencia, con precaución en conductores)

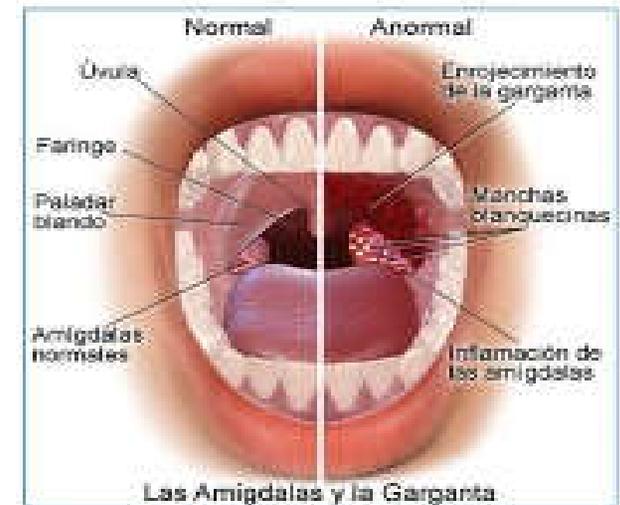
## PATOLOGÍAS DEL SISTEMA RESPIRATORIO

### Vías Aéreas Superiores

#### Infecciosas

#### Faringoamigdalitis

- Inflamación de las membranas orofaríngeas y amígdalas palatinas
- Incidencia → preescolares
- Transmisión: persona-persona (gotitas de pflugge)
- Son infecciones agudas autolimitadas → 4-10 días



## Faringoamigdalitis

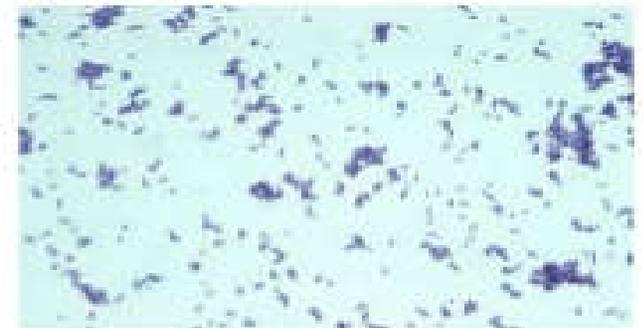
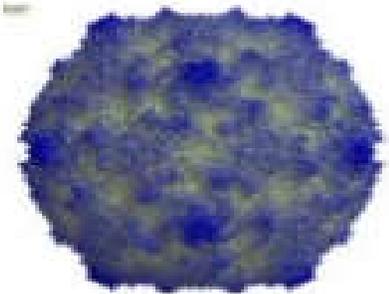
### Etiología

#### Virus

- Adenovirus
- VEB
- Coxsackie

#### Bacterias

- Streptococcus b-hemolítico del grupo A → 30%
- Mycoplasma pneumoniae
- Corinebacterium haemolyticum



## Faringoamigdalitis

Clinica infección  
estreptocócica

- Fiebre muy elevada
- Odinofagia
- Cefalea
- Malestar en general
- Dolor abdominal
- Petequias en velo del paladar
- Exudado en placas



## Faringoamigdalitis

### Diagnostico

- Inmunoensayos enzimáticos
- Detección de antígeno polisacárido capsular del estreptococo

Cultivo de exudado faríngeo

**Complicaciones** → fiebre reumática, glomerulonefritis, meningitis.



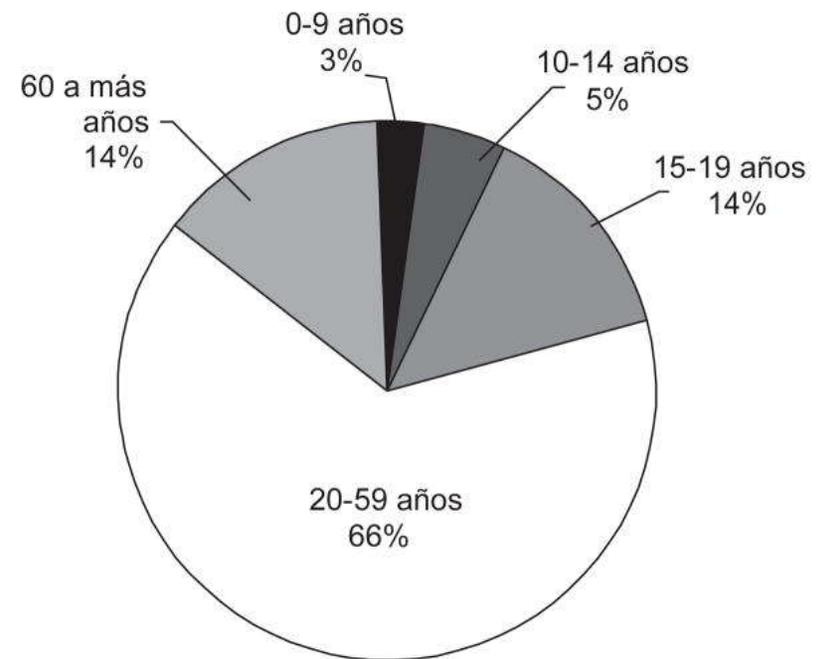
# TUBERCULOSIS

• 30% de la población mundial está infectada por el bacilo de Koch, lo que convierte a la tuberculosis (TB) en la pandemia más importante a nivel mundial.

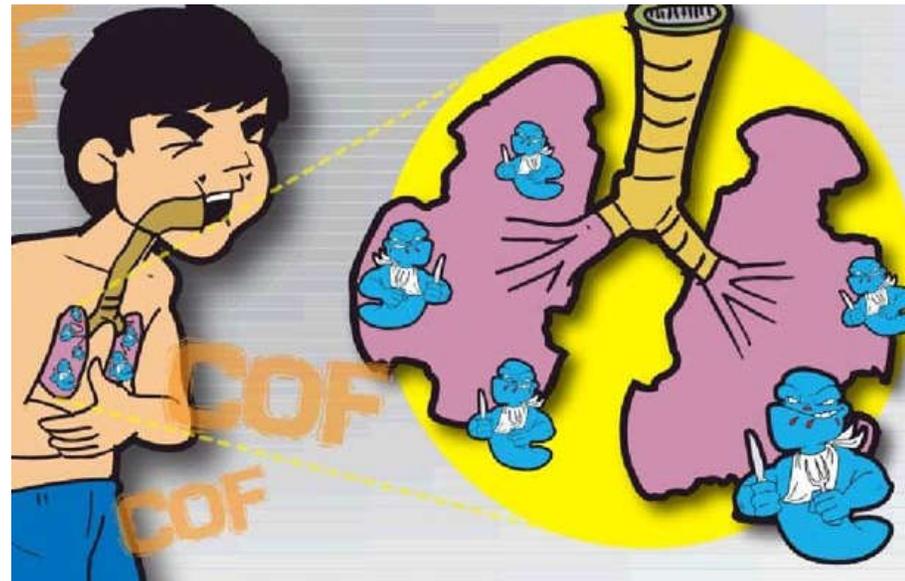
Esto se debe a su eficiente **mecanismo de transmisión por vía aérea** y de persona a persona; a su capacidad de desarrollar enfermedad crónica, discapacitante y fatal.

Personas mas afectadas: VIH/SIDA. Extremos de la vida (niño, anciano), defensas bajas (embarazo, diabetes).

Gran capacidad de desarrollar resistencia a las drogas anti-TBC disponibles



- **Perú:** se estima que 30 - 40% de la población está infectada (mayor proporción entre trabajadores de salud y en trabajadores del transporte público).
- Cada año en el Perú se notifican 32 mil casos nuevos de TBC activa → Perú en el **tercer lugar** en LA (precedido solamente por Haití y Bolivia)



# TBC EN EL AMBIENTE LABORAL

- El mecanismo de transmisión de la TB es directo de persona a persona a través de la vía aérea.

Existen profesiones con un mayor riesgo de padecer TB, como los veterinarios; trabajadores de funerarias; patólogos y personal involucrado en autopsias; personal de penitenciarías; casas de hospicio; transporte público; y personal de salud en general.

La probabilidad de infectarse depende del grado y tiempo de contacto con el bacilo



# TUBERCULOSIS. Síntomas

## SINTOMATICO RESPIRATORIO

- ✓ Tos por mas de 15 días
- ✓ Sudoración nocturna
- ✓ Baja de peso
- ✓ Baja de apetito
- ✓ Falta de aire
- ✓ Tos productiva o con sangre

## CONTACTO (familiar cercano con TBC)



# PREVENCION

- MEDIDAS DE HIGIENE:  
*LAVADO DE MANOS*



# PREVENCION

- EVITAR CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA



# PREVENCION

- EVITAR EL HACINAMIENTO

*VENTILAR LOS AMBIENTES*



# PREVENCION

- DIETA BALANCEADA



CITRICOS, MAGNESIO, ZINC



- ACTIVIDAD FISICA REGULAR
- MANEJO DEL ESTRES

# PREVENCION

- TRATAMIENTO OPORTUNO.



VACUNAS



CONSULTA  
MEDICA



USO DE  
MASCARILLA,  
para no  
contagiar