



PRIMEROS AUXILIOS

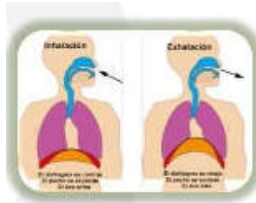
Dr. Rommel Alan Espinoza

SERVICIO MEDICO

SIGNOS VITALES



✓ Frecuencia Cardíaca (Pulso)



Frecuencia Respiratoria



Temperatura del cuerpo



Presión Arterial de la sangre



Saturación de Oxígeno

FRECUENCIA CARDIACA

Pulso

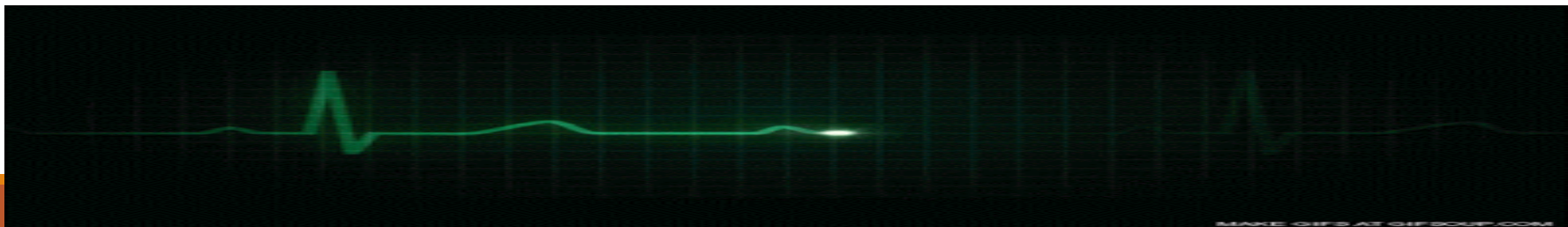
Al tomar el pulso se mide :

- La frecuencia cardiaca.
- El ritmo del corazón.
- La intensidad de los latidos.

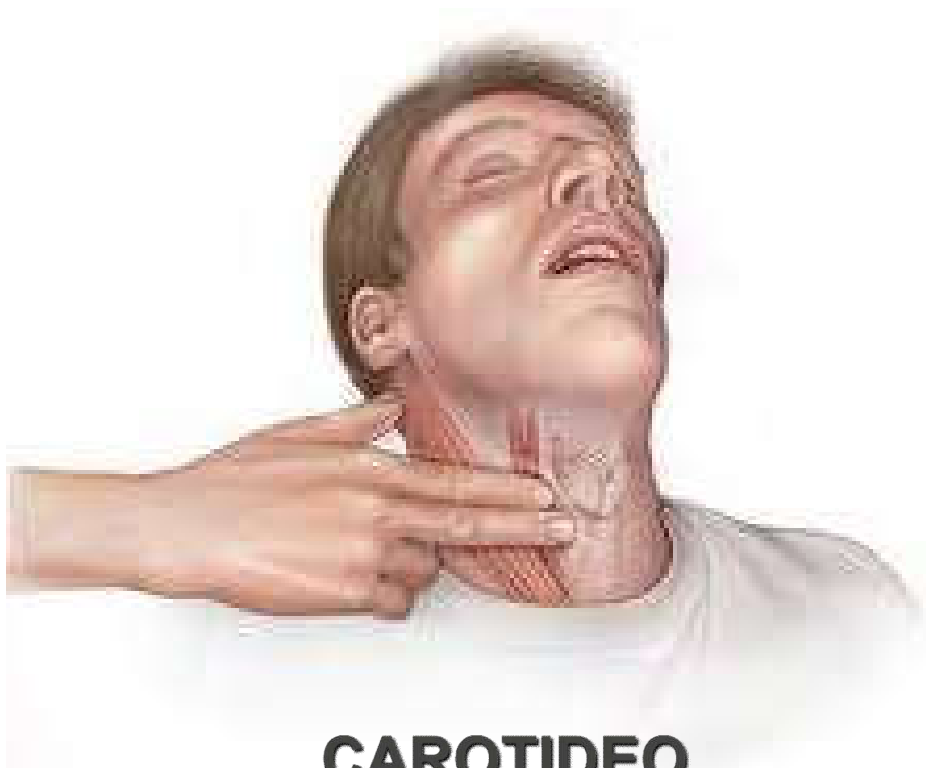
El pulso normal de los adultos sanos, oscila entre:

60 y 100 latidos por minuto.

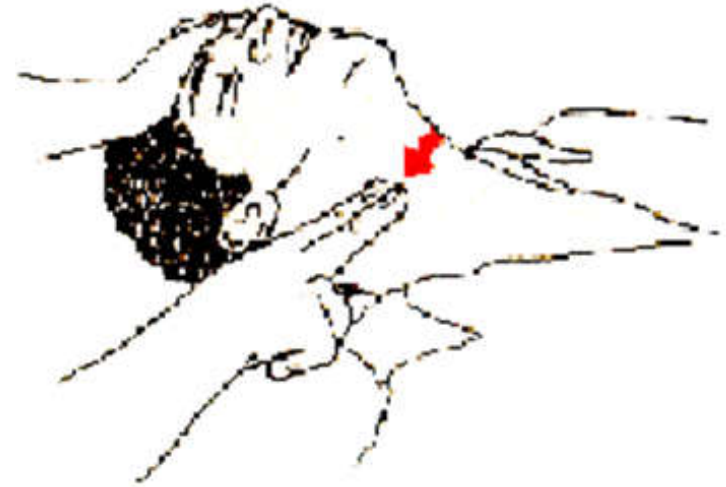
El pulso podría fluctuar y aumentar con el ejercicio, las enfermedades, la fiebre y las emociones.



TOMA DE PULSO



CAROTIDEO



TOMA DE PULSO



RADIAL



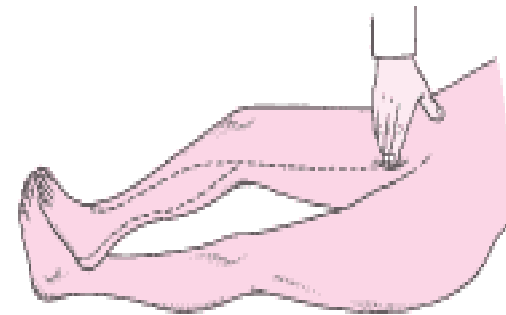
HUMERAL



MALEOLAR



PEDIAL



FEMORAL

FRECUENCIA CARDIACA

- ❑ Si el pulso esta muy lento (menos de 55 latidos por minuto) podría tratarse de un problema cardiaco.

**SOLICITAR APOYO MÉDICO O
TRASLADAR**

- ❑ Si el pulso esta muy rápido (mayor de 100 latidos por minuto) podría tratarse de una hemorragia externa o interna.

PRIMEROS AUXILIOS

FRECUENCIA RESPIRATORIA

- ❑ Número de veces que una persona respira en 1 (un) minuto.
- ❑ Se mide cuando la persona está en reposo, contando las veces que se eleva el pecho.
- ❑ Oscila entre **12** y **20** respiraciones por minuto.



FRECUENCIA RESPIRATORIA

Ver.

Oír.

Sentir.



TEMPERATURA DEL CUERPO

La temperatura corporal normal, puede oscilar entre 36° y $37,2^{\circ}\text{C}$.



TERMOMETRO DE MERCURIO
Puede ser Oral, Axilar, Rectal



TERMOMETRO DIGITAL

TEMPERATURA DEL CUERPO

- Si la temperatura es baja (menor de 36° = Hipotermia)
ABRIGAR CON MANTAS GRUESAS, COLOCAR BOLSAS DE AGUA CALIENTE.
- Si la temperatura es alta (mayor de 38° = Fiebre)
NO ABRIGAR EN EXCESO + PAÑOS CON AGUA TIBIA (NUNCA FRIA).



LA PRESIÓN DE LA SANGRE



Presión Normal:

- ❖ **Sistólica:**
90- 120 mmHg
- ❖ **Diastólica:**
60- 80 mmHg.

PRESION ARTERIAL

- Si la PRESION esta BAJA (menor de 90/60)
ABRIGAR CON MANTAS GRUESAS, ELEVAR MIEMBROS INFERIORES, CONTENER HEMORRAGIAS.
- Si la PRESION esta ALTA (mayor de 120/80)
SOLICITAR APOYO MÉDICO O TRASLADAR DE SER POSIBLE.



SATURACIÓN DE OXÍGENO

Valores Normales:

❖ 98 – 100%



NÚMERO DE EMERGENCIA



CUERPO GENERAL DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL PERÚ (116)

106: SISTEMA DE ATENCION MOVIL DE URGENCIAS (SAMU) - MINSA

105: POLICIA NACIONAL DEL PERU

117: STAE ESSALUD

Antes de todo, primero...

BIO SEGURIDAD



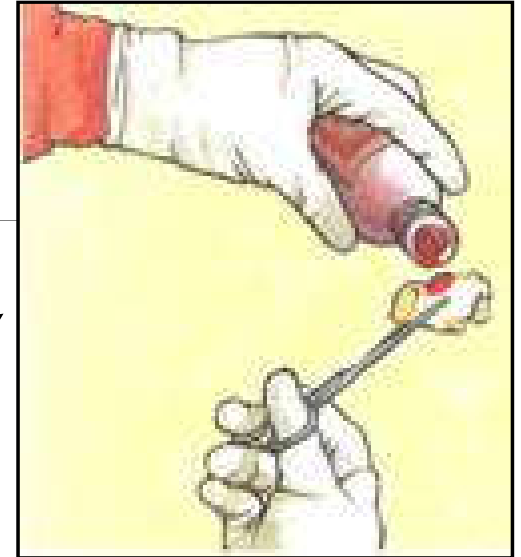
HERIDAS

Pérdida de continuidad de la piel o mucosas a consecuencia de un traumatismo:

- PREVENIR la infección.

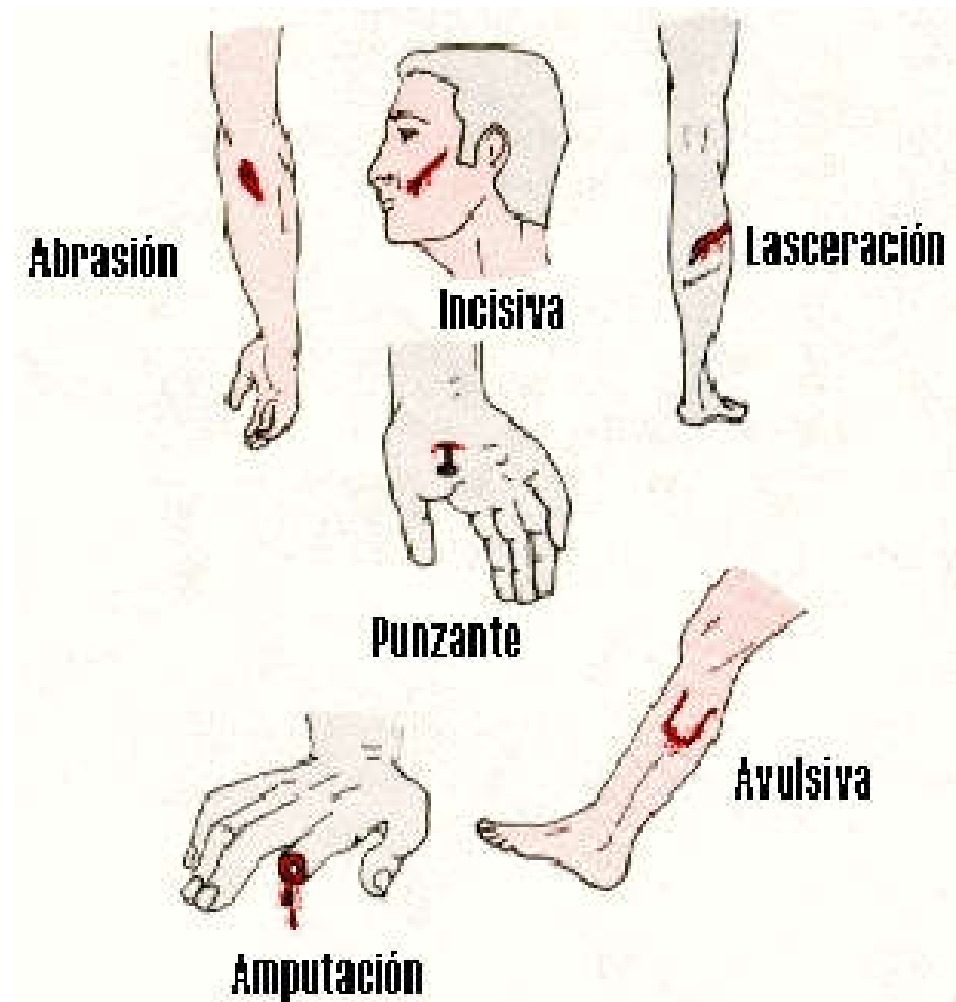


autoprotección



CLASIFICACIÓN

- ABRASIVAS
- CORTANTES
- LACERADAS
- PUNZANTES
- AVULSIONADAS
- AMPUTACIÓN



Heridas abrasivas

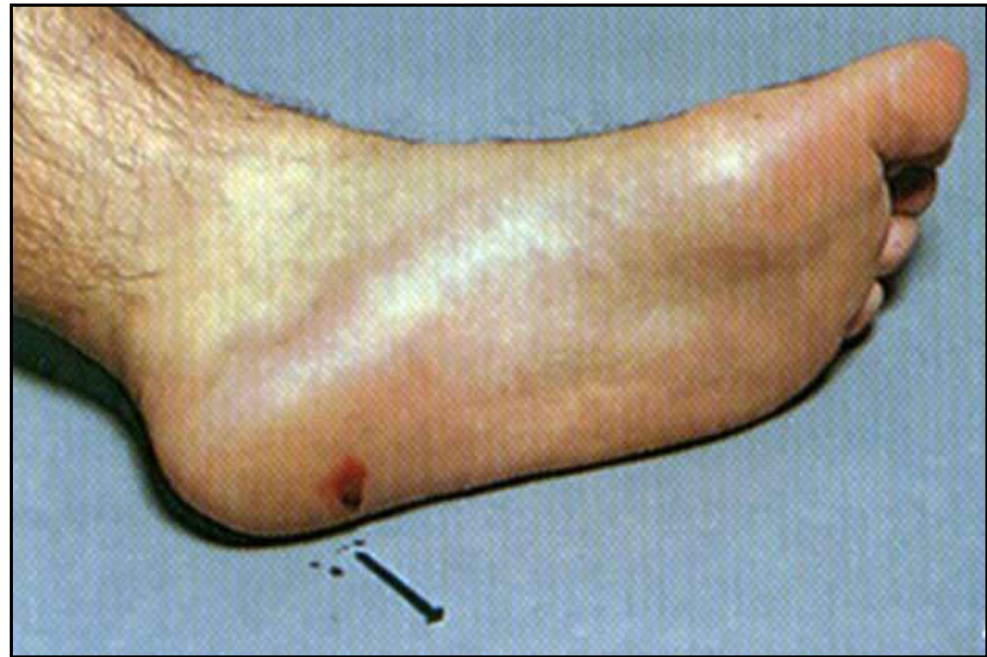


Heridas abiertas cortantes

Heridas abiertas laceradas



Heridas abiertas punzantes



Heridas penetrantes

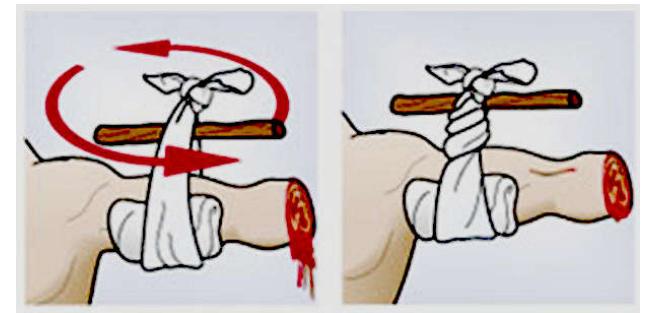


Herida por Arma de Fuego



Objetos Empalados, nunca se retiran

AMPUTACIÓN

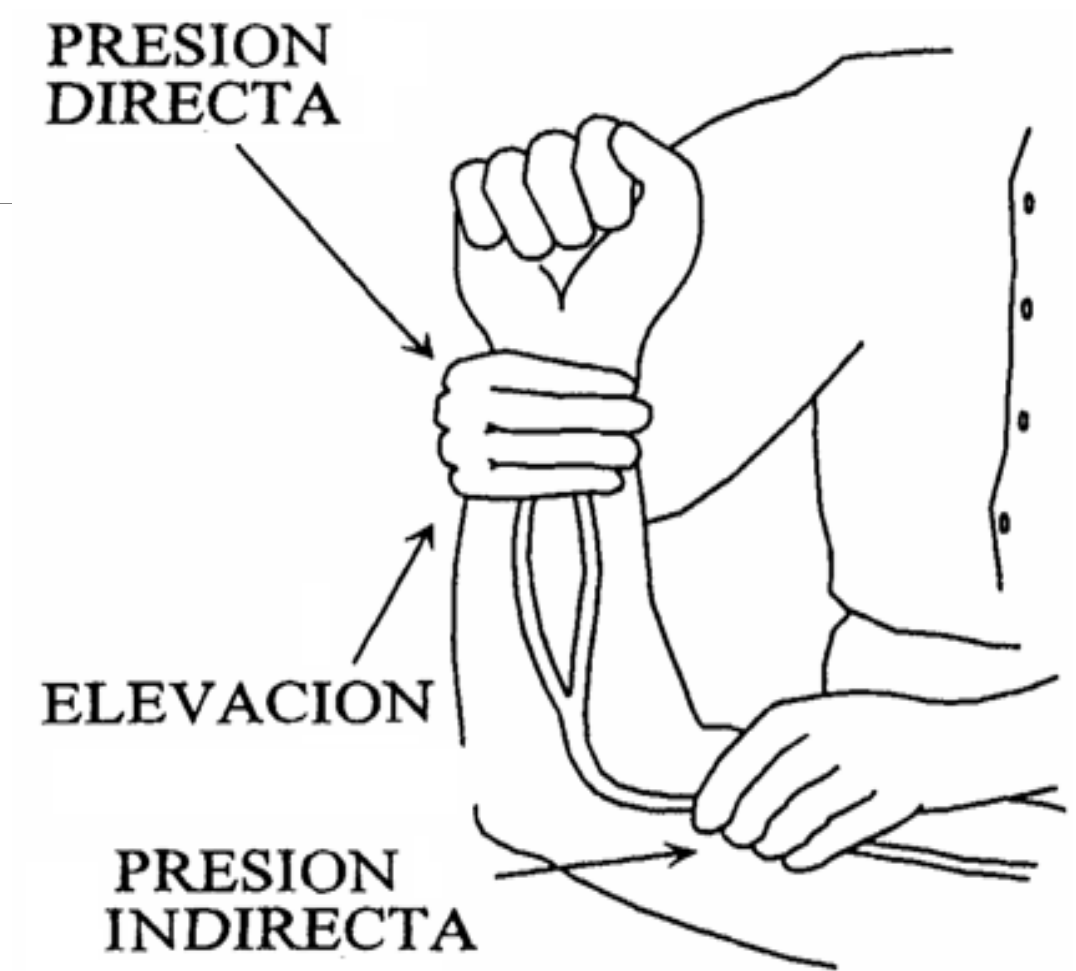


¿torniquete?

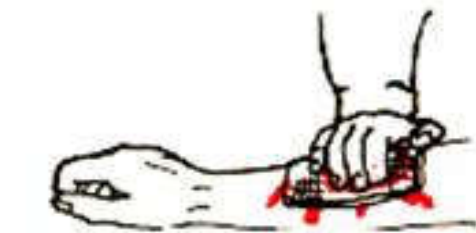
MANEJO DE LAS HEMORRAGIAS

PASOS

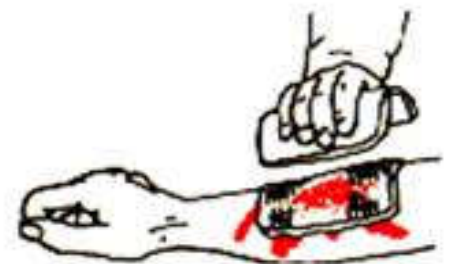
1. PRESIÓN DIRECTA
2. ELEVACIÓN
3. PRESIÓN INDIRECTA



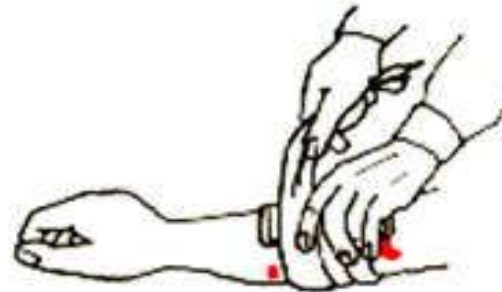
1. PRESIÓN DIRECTA (+ VENDAJE COMPRESIVO)



**Aplique presión directa
sobre la herida con apósito**



**Aplique un apósito más
si es necesario**



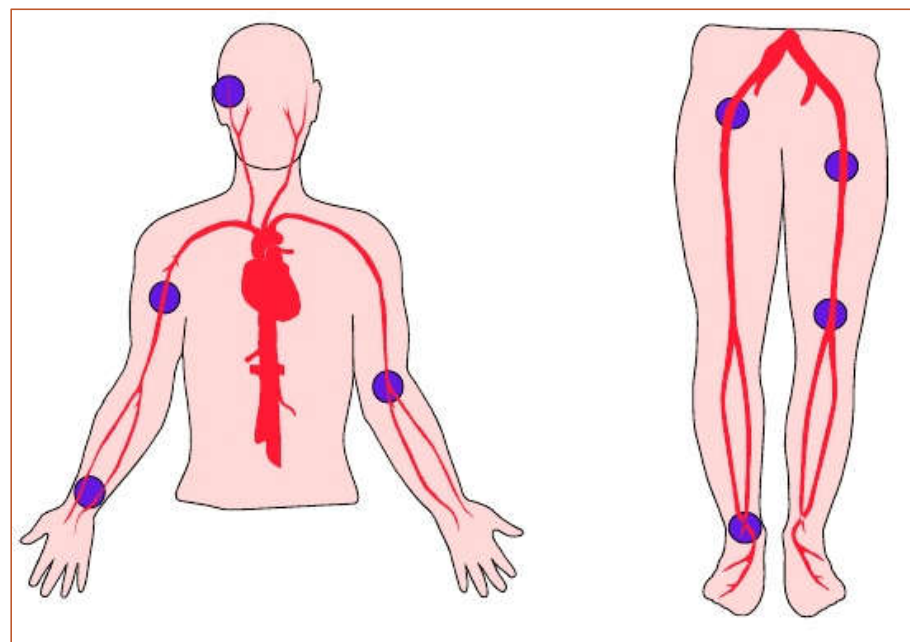
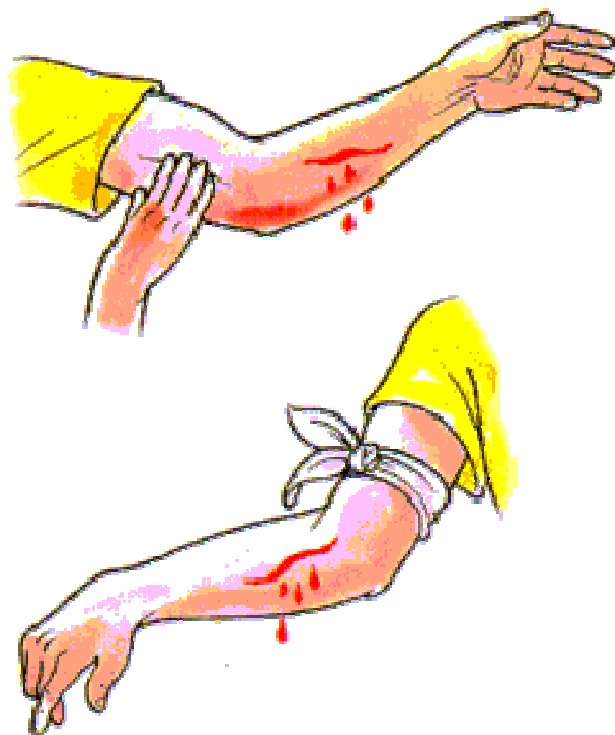
Sostenga el apósito con un vendaje compresivo



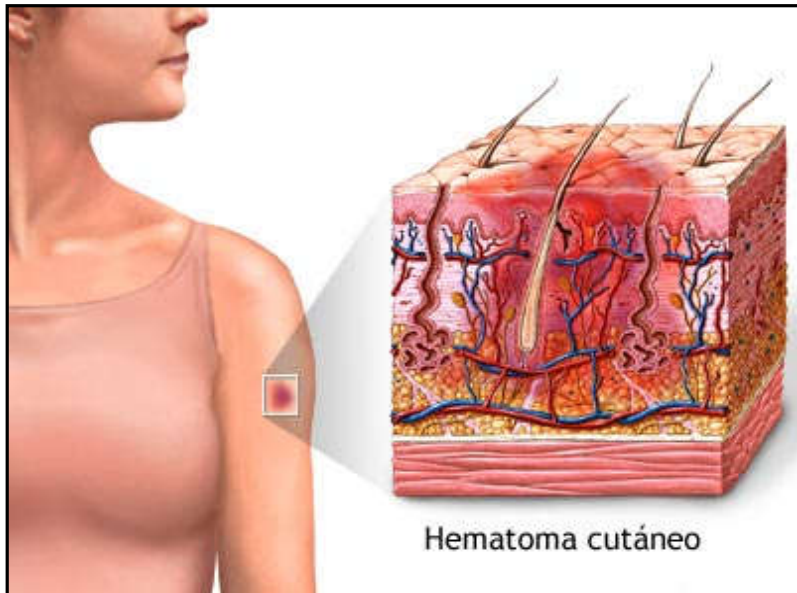
2. ELEVACIÓN DEL MIEMBRO AFECTADO



3. PRESIÓN INDIRECTA



CONTUSIONES o Heridas cerradas



NUNCA SE SOBA.



QUEMADURAS

La quemadura es un aumento de calor excesivo en alguna zona del cuerpo.

Las quemaduras pueden ser causadas por:

- ✓ Agentes físicos (fuego, líquidos calientes)
- ✓ Agentes químicos (ácidos, álcalis)
- ✓ Electricidad o radiación.

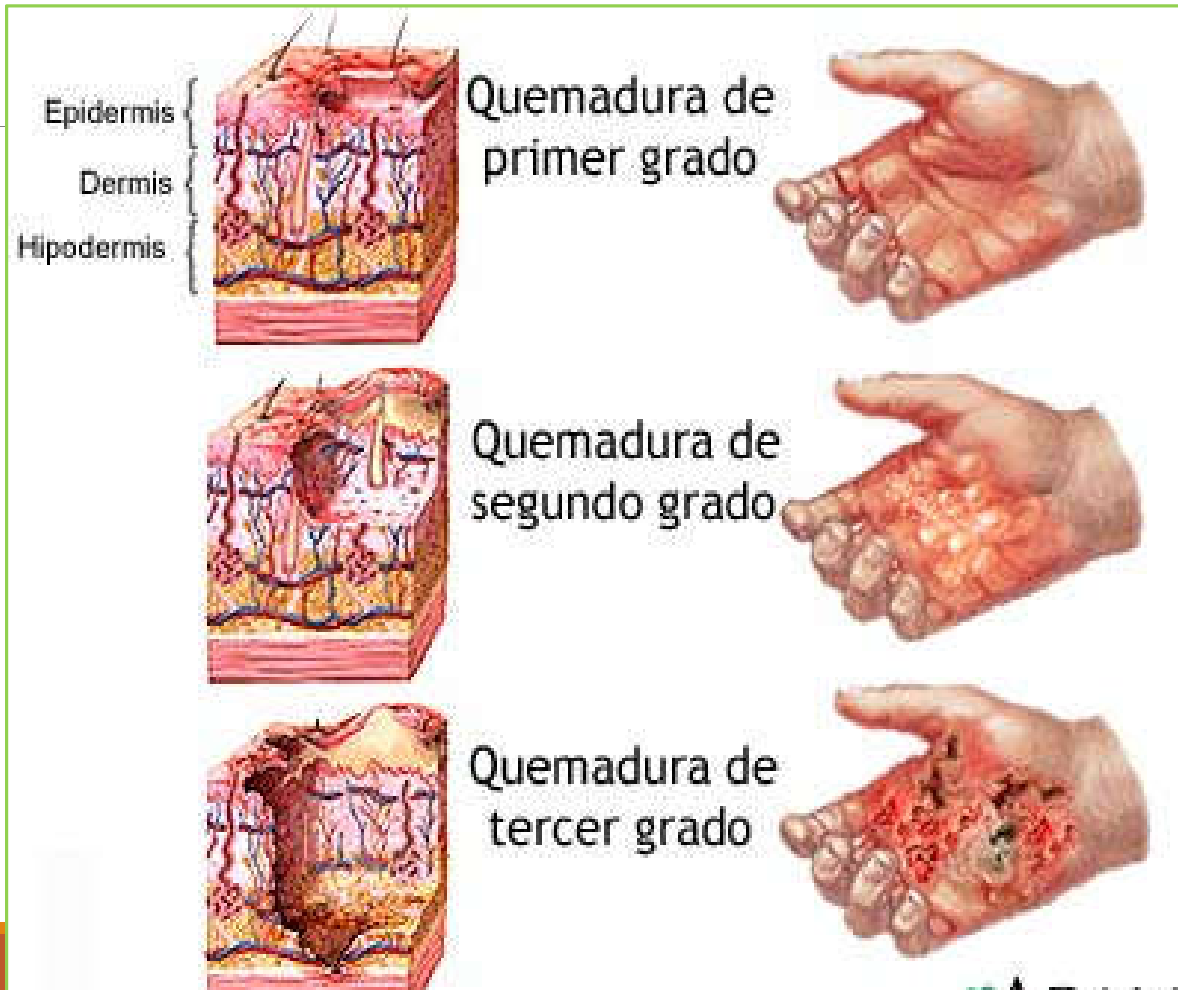


QUE NO HACER??

- No quitar pedazos de tela adheridos a la piel.
- No reventar las ampollas
- No usar antisépticos en aerosol, ni remedios caseros.
- No hacer presión sobre las áreas quemadas.



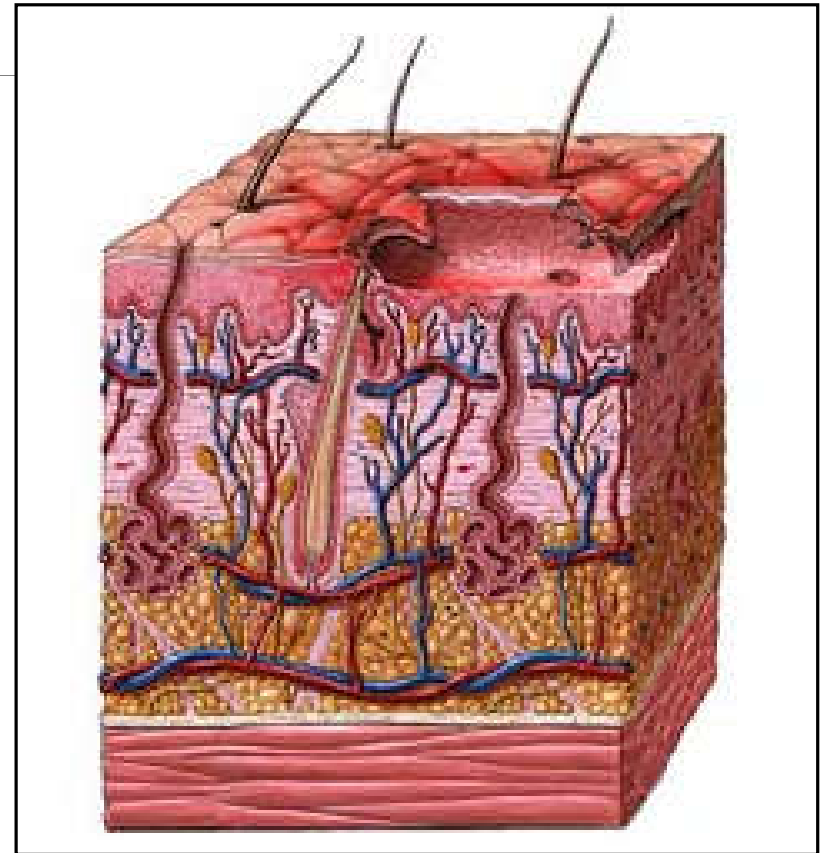
QUEMADURAS



QUEMADURA DE PRIMER GRADO

Son **leves**,
enrojecimiento de la piel y
decoloración,
dolor, sin ampollas.

Son causadas **por el sol, objetos
calientes, el agua, vapor, etc.**



- **APLICAR ABUNDANTE AGUA FRIA POR 20 MINUTOS.**
- **APLICAR CREMA HIDRATANTE, CONTRA QUEMADURAS.**
- **NO CUBRIR**

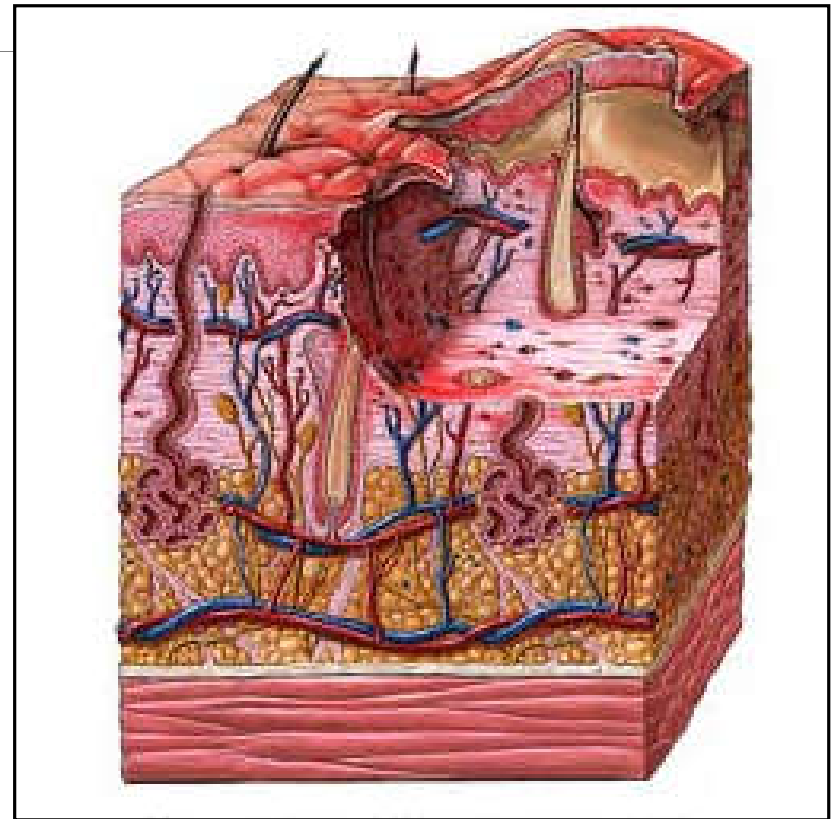


QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO

Más profundas

Hay ampollas, enrojecimiento de la piel, hinchazón.

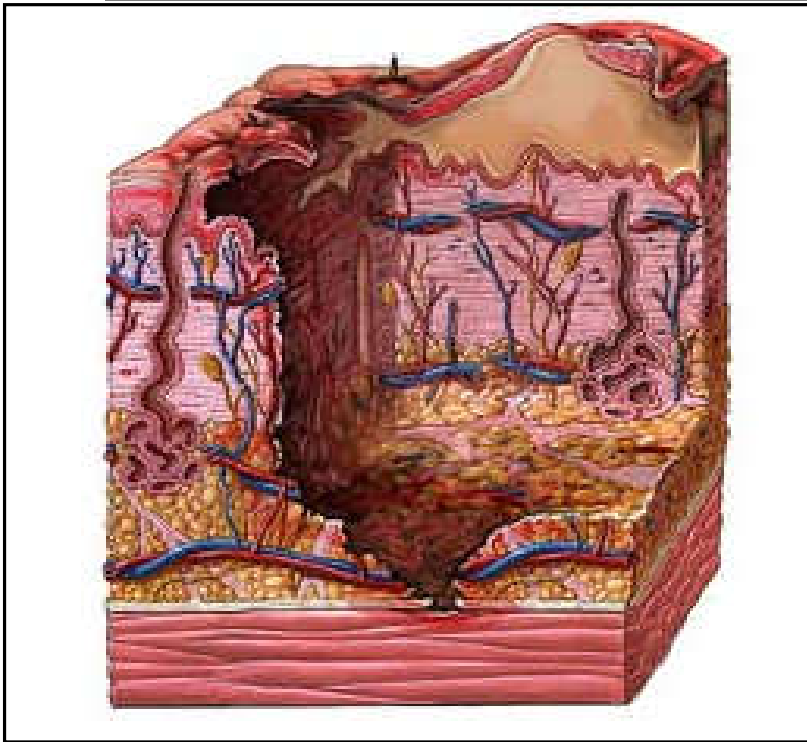
Son causadas por líquidos calientes, gasolina u otras sustancias ardiendo.



- ✓ **Meter en agua fría la zona afectada**
- ✓ **Las ampollas no se deben reventar.**
- ✓ **Cubrir con un apósito limpio humedecido.**
- ✓ **Traslado**



QUEMADURA DE TERCER GRADO



Las quemaduras son muy profundas.

La persona **no siente dolor**, ya que los nervios están totalmente desechos.

Signo de Gravedad.



- ✓ Si la víctima está en llamas, se debe apagar, dando vueltas sobre el suelo y enrollarlo con una sábana.
- ✓ Abundante agua y cubrir con una sabana **limpia humedecida**
- ✓ **Solicitar apoyo médico**

FRACTURAS

– FRACTURAS CERRADAS

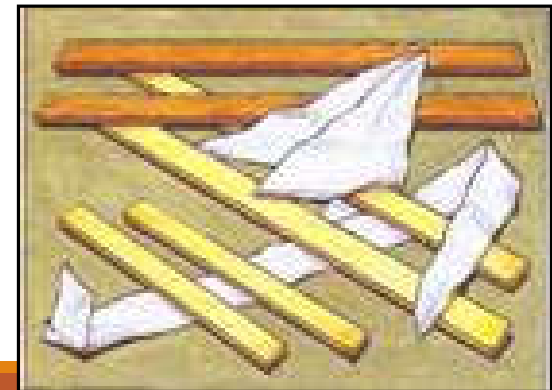
- Movilizar con cuidado.
- Aplicar el **entablillado**. El largo de las tablillas debe sobrepasar la articulación por encima y debajo de la fractura.
- Pueden usarse madera lisa, cartón, periódicos enrollados o revistas gruesas.

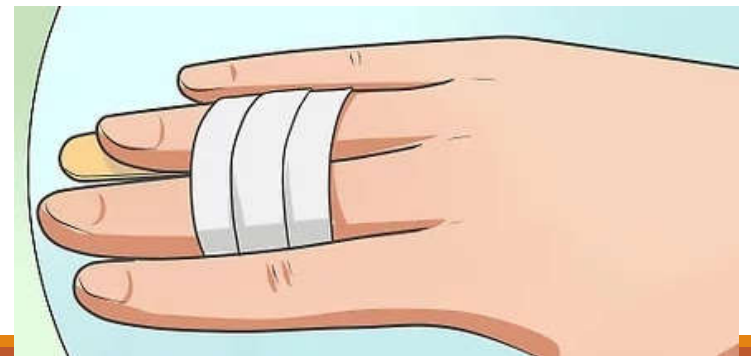
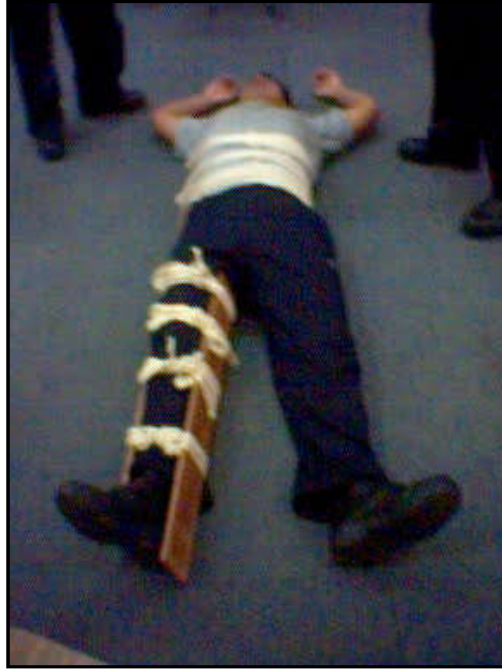




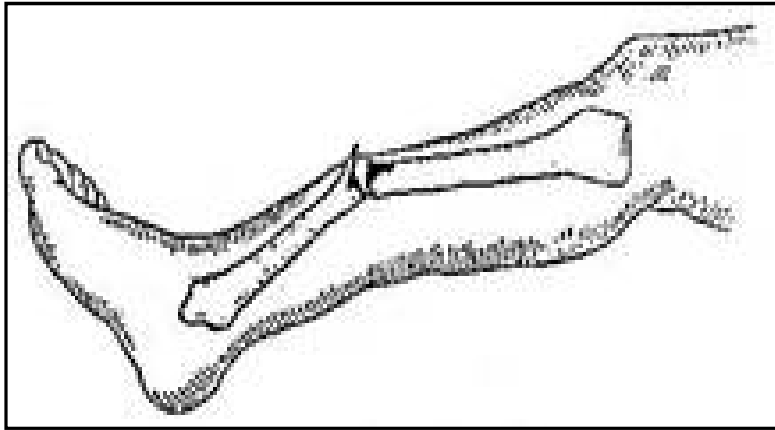
FRACTURAS CERRADAS

- Use gasas o pedazos de trapo limpio u otro material suave para ponerlo entre el miembro fracturado y la tablilla.
- Sujetar con vendas, evitando la compresión.
- Mantenga el entablillado en su sitio con la ayuda de una venda o pedazo de tela. Uno por encima de la articulación y otro por debajo.





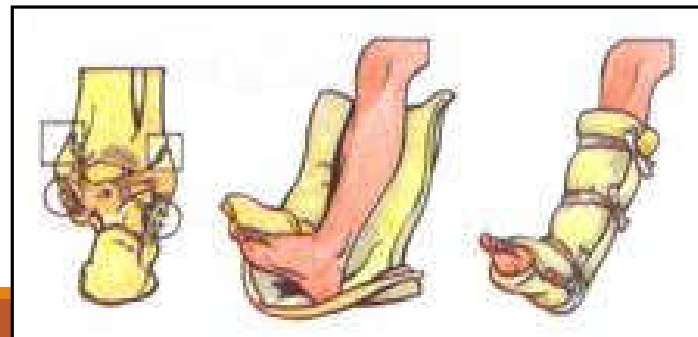
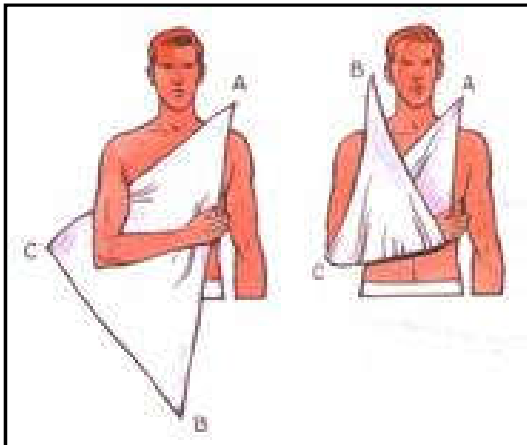
FRACTURA ABIERTA



- ✓ Sostenga firmemente la gasa o apósito sobre la herida y asegúrelo con una venda, pañuelo, o corbata.
- ✓ Mantenga a la víctima acostada.
- ✓ Aplique el entablillado
- ✓ No trate de estirar la pierna o brazo fracturado para volverlo a su posición natural.

TRASLADO DE LESIONADOS

INMOVILIZACIÓN



ATRAGANTAMIENTO

OVACE

Obstrucción.

Vía.

Aérea.

Cuerpo.

Extraño.

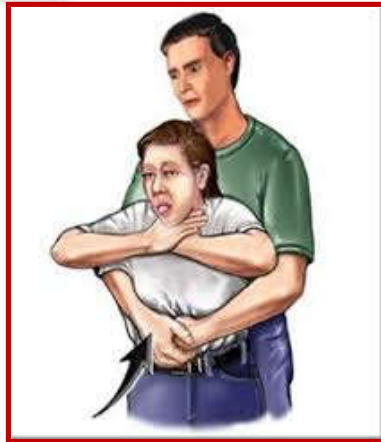
- ✓ Impide que el oxígeno llegue a los pulmones provocando pérdida de conciencia.
- ✓ Generalmente está causada por la existencia de un cuerpo extraño en las vías respiratorias.



MANIOBRA DE HEIMLICH

MANIOBRA DE HEIMLICH

Colocar un puño sobre el ombligo del individuo con el lado del pulgar hacia el abdomen



Actuar rápidamente:

1. Colocarse detrás de la víctima rodeándola con los brazos.
2. Cerrar una mano y colocarla **entre ombligo y esternón**.
3. Cogerse el puño con la otra mano.
4. Realizar una fuerte presión hacia adentro y hacia arriba, repitiendo de 2 a 3 veces.



PRIMEROS AUXILIOS

MANIOBRA DE HEIMLICH



1

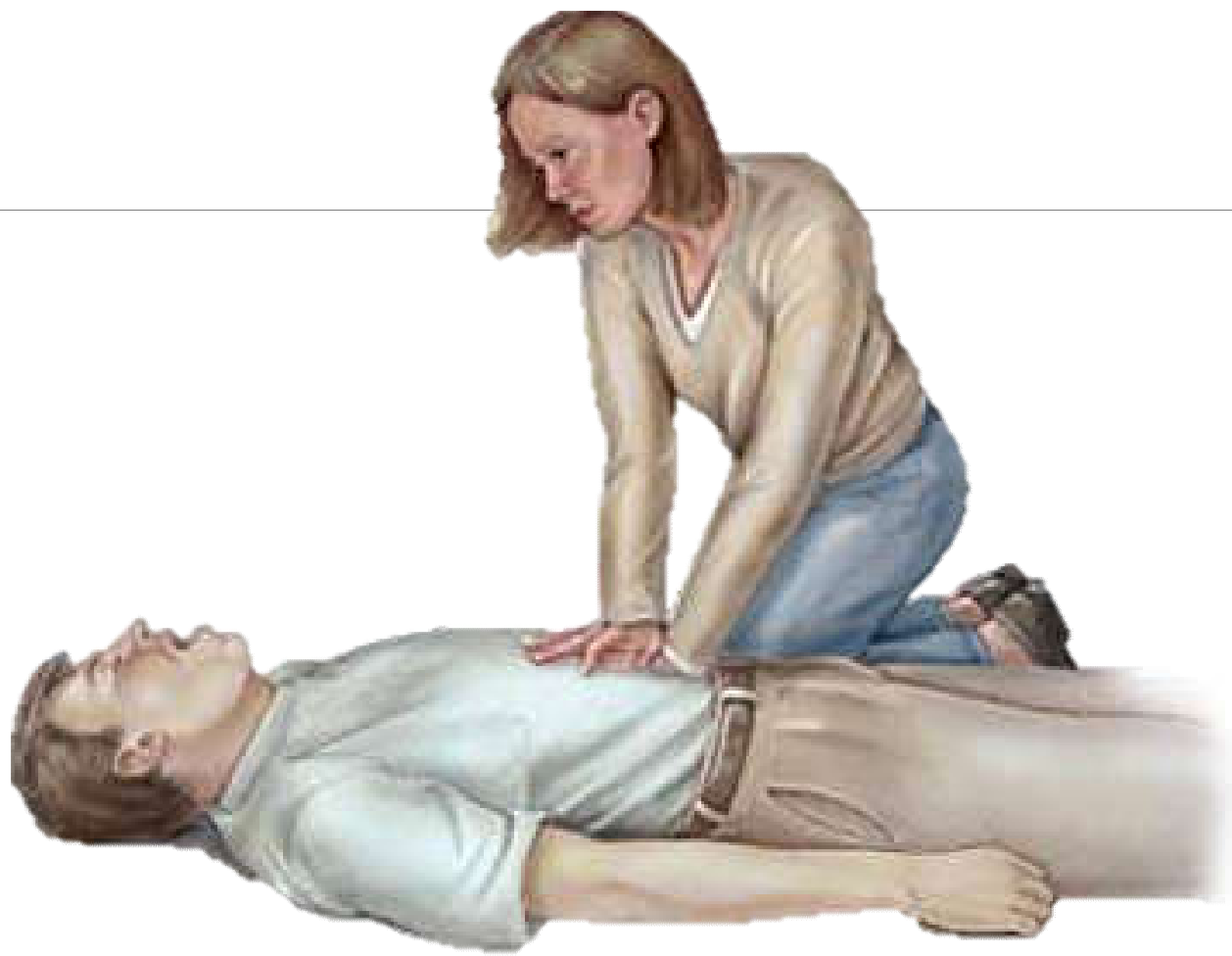


2



3

SI ALGUIEN SE ESTÁ AHOGANDO, ES IMPORTANTE
QUE SEPAS QUÉ HACER PARA AYUDARLO.



CUERPO EXTRAÑO



DESVANECIMIENTO

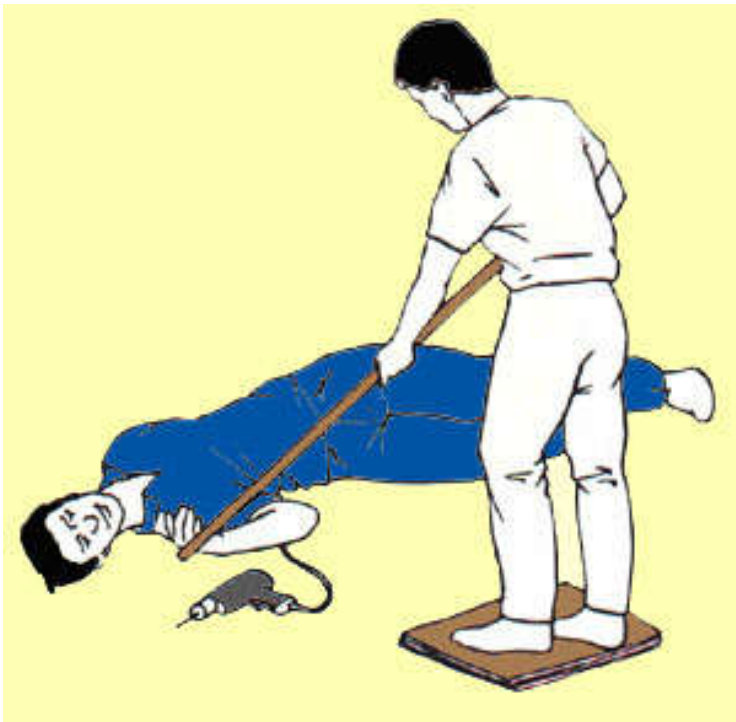
- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello



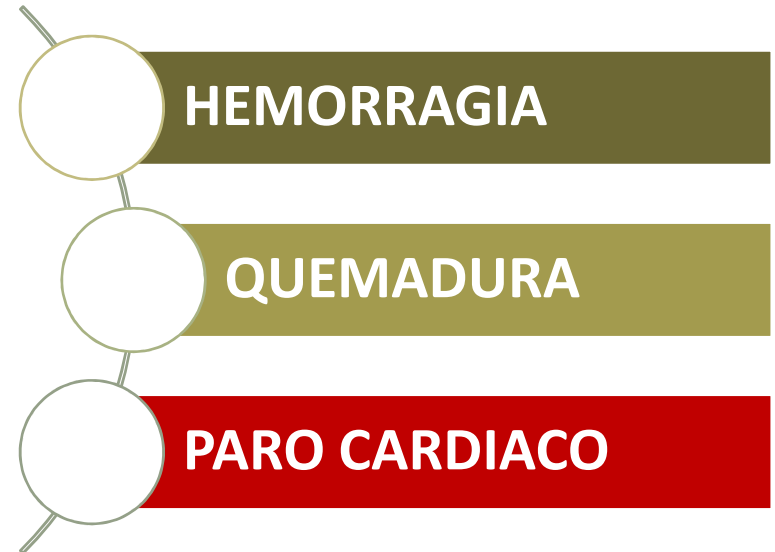
CONVULSIONES



ELECTROCUTADOS



Posibles consecuencias:



HEMORRAGIA

QUEMADURA

PARO CARDIACO

EN CASO DE POLITRAUMATIZADOS

“No mueva a una persona herida antes de que llegue el médico o personas especializadas con ambulancia...

A no ser que sea peligroso dejar a la víctima expuesta a nuevas heridas”





MUCHAS GRACIAS