



# PRIMEROS AUXILIOS

---

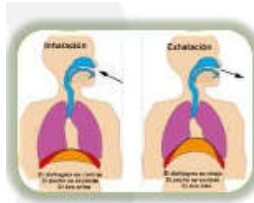
*Dr. Rommel Alan Espinoza*

SERVICIO MEDICO

# SIGNOS VITALES



✓ Frecuencia Cardíaca (Pulso)



Frecuencia Respiratoria



Temperatura del cuerpo



Presión Arterial de la sangre



Saturación de Oxígeno

# FRECUENCIA CARDIACA

## Pulso

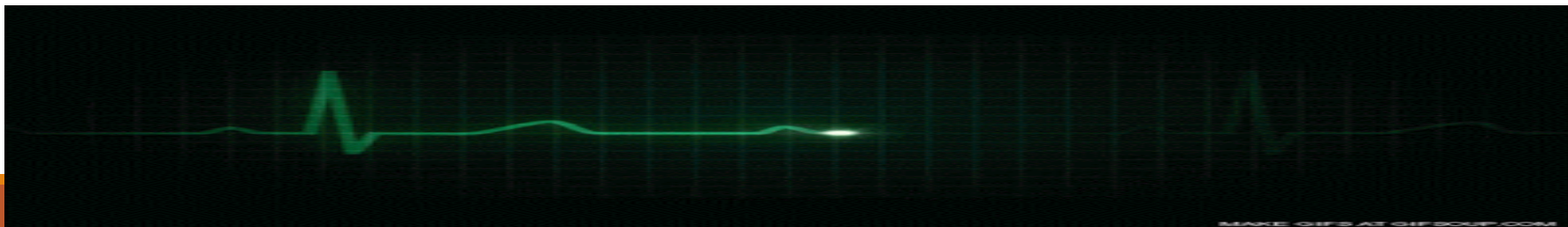
Al tomar el pulso se mide :

- La frecuencia cardiaca.
- El ritmo del corazón.
- La intensidad de los latidos.

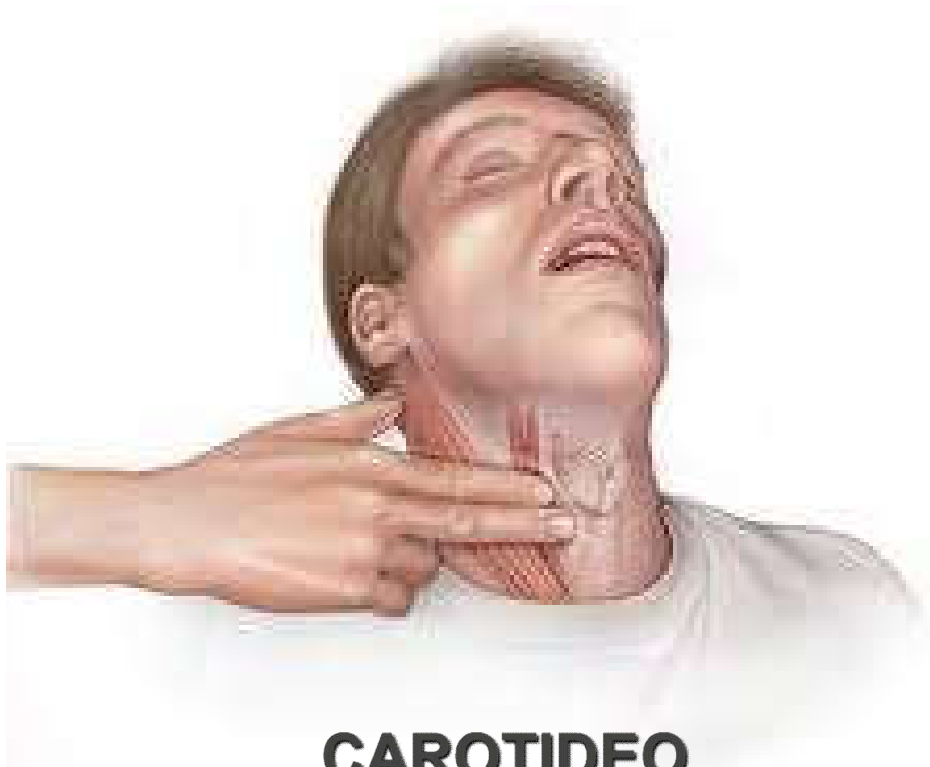
El pulso normal de los adultos sanos, oscila entre:

**60 y 100 latidos por minuto.**

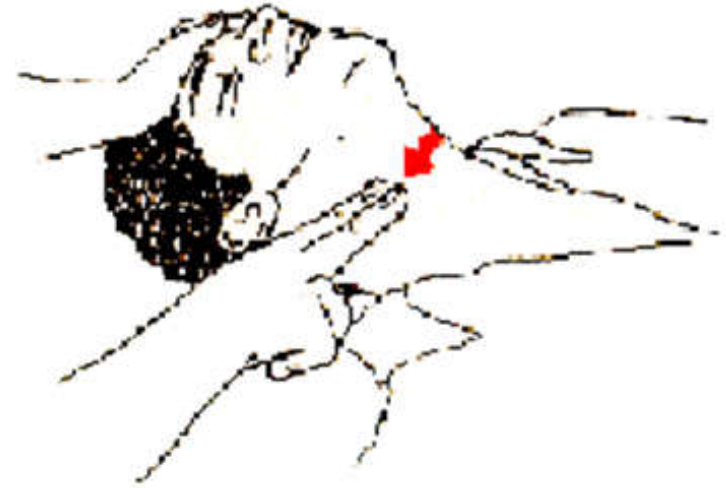
El pulso podría fluctuar y aumentar con el ejercicio, las enfermedades, la fiebre y las emociones.



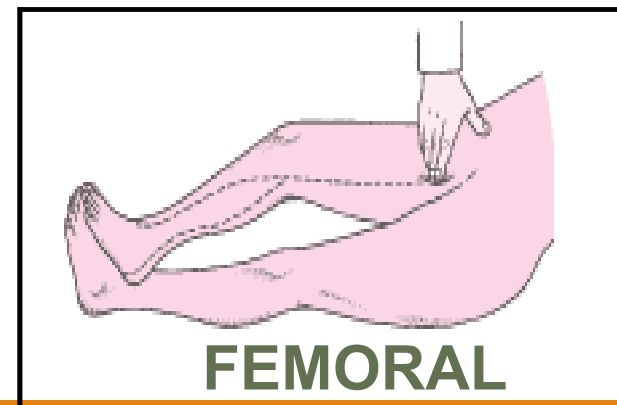
# ***TOMA DE PULSO***



**CAROTIDEO**



# **TOMA DE PULSO**



# FRECUENCIA CARDIACA

---

- ❑ Si el pulso esta muy lento (menos de 55 latidos por minuto) podría tratarse de un problema cardiaco.
- ❑ Si el pulso esta muy rápido (mayor de 100 latidos por minuto) podría tratarse de una hemorragia externa o interna.

**SOLICITAR APOYO MÉDICO O  
TRASLADAR**

**PRIMEROS AUXILIOS**

# FRECUENCIA RESPIRATORIA

---

- ❑ Número de veces que una persona respira en 1 (un) minuto.
- ❑ Se mide cuando la persona está en reposo, contando las veces que se eleva el pecho.
- ❑ Oscila entre **12** y **20** respiraciones por minuto.



# FRECUENCIA RESPIRATORIA

**V**er.

**O**ír.

**S**entir.





# TEMPERATURA DEL CUERPO

---

La temperatura corporal normal, puede oscilar entre  $36^{\circ}$  y  $37,2^{\circ}\text{C}$ .



**TERMOMETRO DE MERCURIO**  
Puede ser Oral, Axilar, Rectal



**TERMOMETRO DIGITAL**

# TEMPERATURA DEL CUERPO

---

- Si la temperatura es baja (menor de  $36^{\circ}$  = Hipotermia)

**ABRIGAR CON MANTAS GRUESAS, COLOCAR BOLSAS DE AGUA CALIENTE.**

- Si la temperatura es alta (mayor de  $38^{\circ}$  = Fiebre)

**NO ABRIGAR EN EXCESO + PAÑOS CON AGUA TIBIA (NUNCA FRIA).**



# LA PRESIÓN DE LA SANGRE

---



## **Presión Normal:**

- ❖ **Sistólica:**  
90- 120 mmHg
  
- ❖ **Diastólica:**  
60- 80 mmHg.

# PRESION ARTERIAL

---

- Si la PRESION esta BAJA (menor de 90/60)  
**ABRIGAR CON MANTAS GRUESAS, ELEVAR MIEMBROS INFERIORES, CONTENER HEMORRAGIAS.**
- Si la PRESION esta ALTA (mayor de 120/80)  
**SOLICITAR APOYO MÉDICO O TRASLADAR DE SER POSIBLE.**



# SATURACIÓN DE OXÍGENO

---

## Valores Normales:

- ❖ 98 – 100%



# NÚMERO DE EMERGENCIA

116



**CUERPO GENERAL DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL PERÚ (116)**

**106: SISTEMA DE ATENCION MOVIL DE URGENCIAS (SAMU) - MINSA**

**105: POLICIA NACIONAL DEL PERU**

**117: STAE ESSALUD**

Antes de todo, primero...

## **BIO SEGURIDAD**



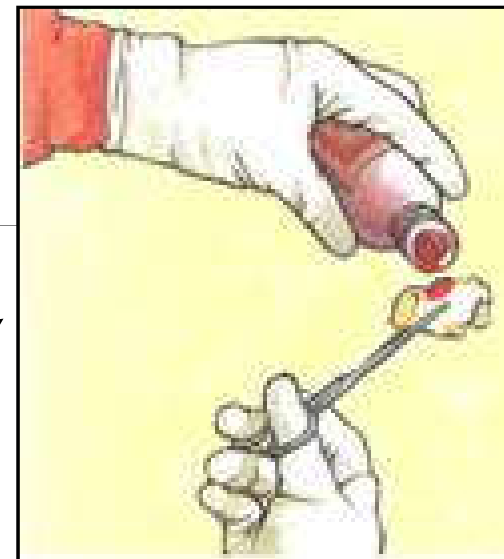
# HERIDAS

Pérdida de continuidad de la piel o mucosas a consecuencia de un traumatismo:

- PREVENIR la infección.



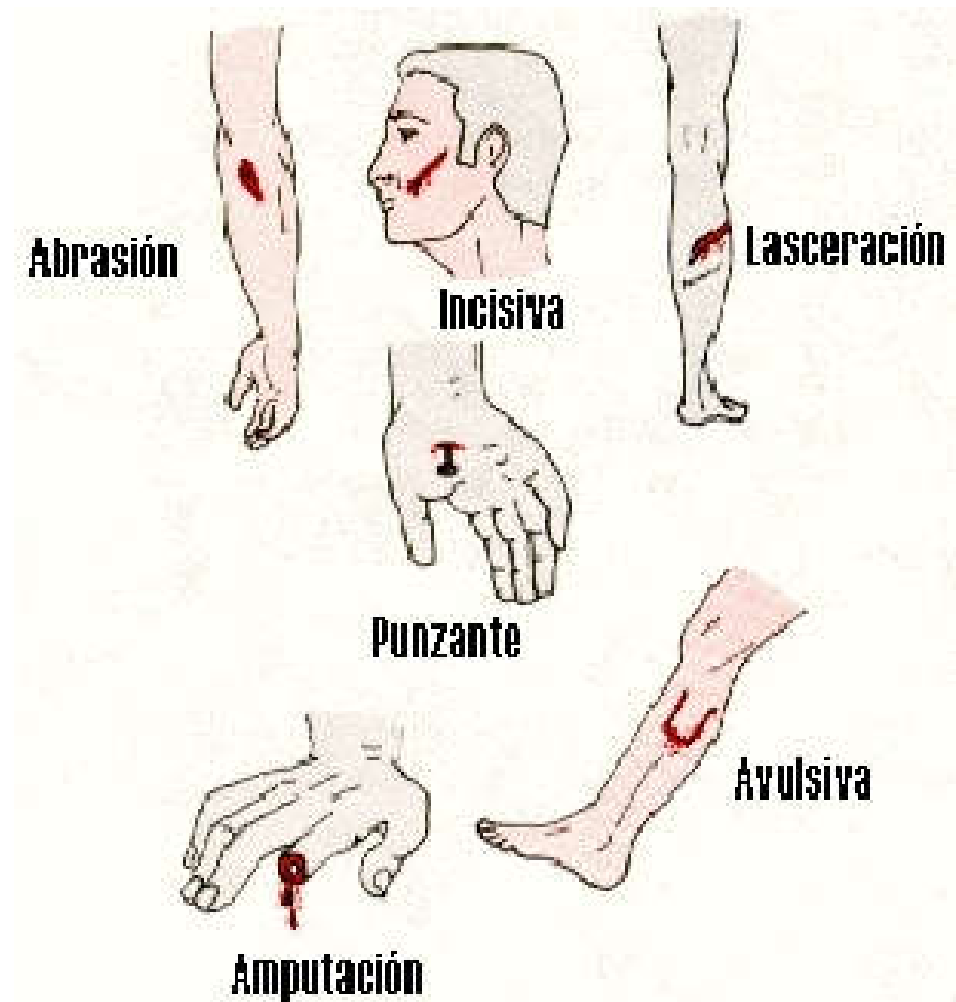
**autoprotección**





# CLASIFICACIÓN

- ABRASIVAS
- CORTANTES
- LACERADAS
- PUNZANTES
- AVULSIONADAS
- AMPUTACIÓN



Heridas abrasivas



Heridas abiertas cortantes

Heridas abiertas laceradas



Heridas abiertas punzantes

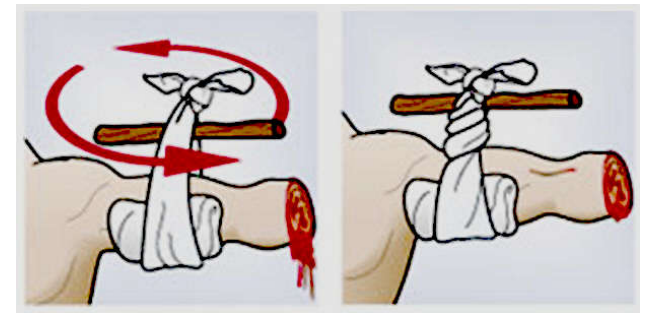


## Heridas penetrantes

---



# AMPUTACIÓN



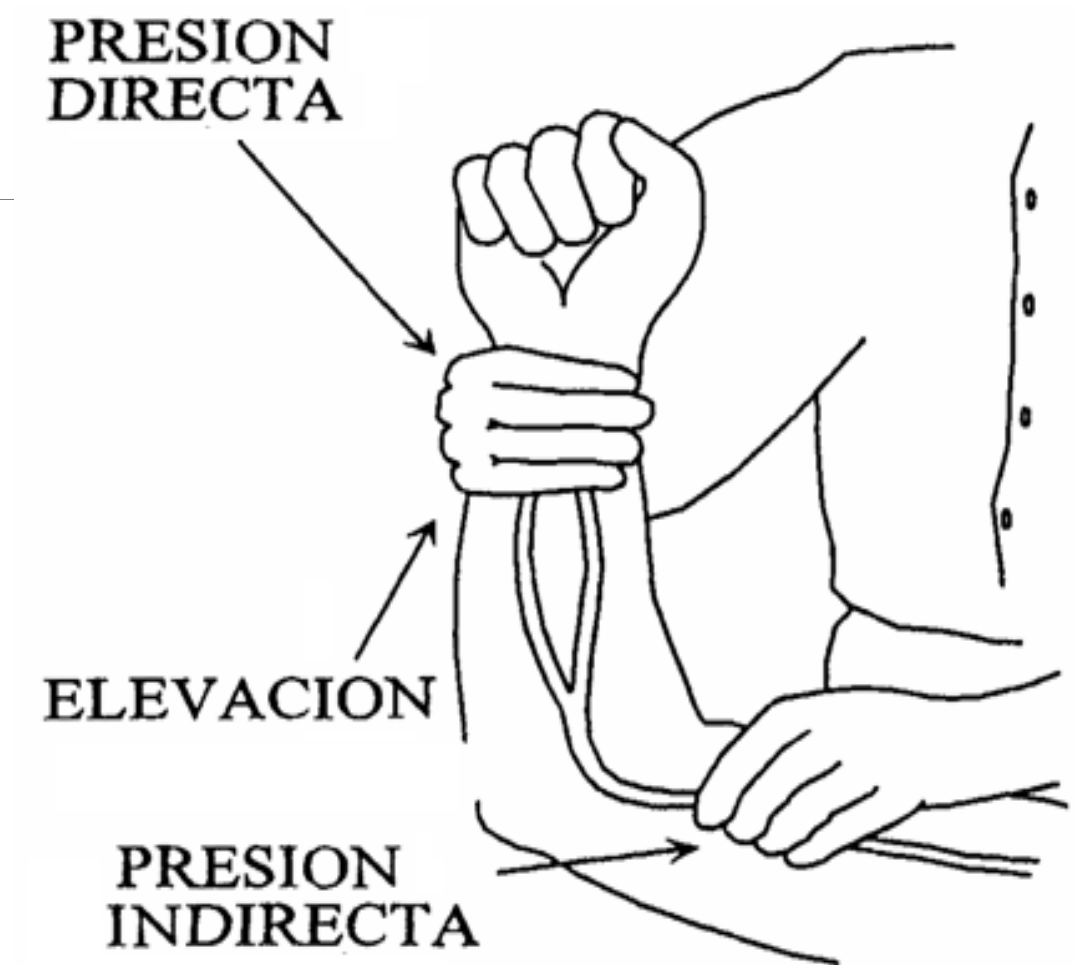
*¿torniquete?*

# MANEJO DE LAS HEMORRAGIAS

---

## PASOS

1. PRESIÓN DIRECTA
2. ELEVACIÓN
3. PRESIÓN INDIRECTA



# 1. PRESIÓN DIRECTA (+ VENDAJE COMPRESIVO)



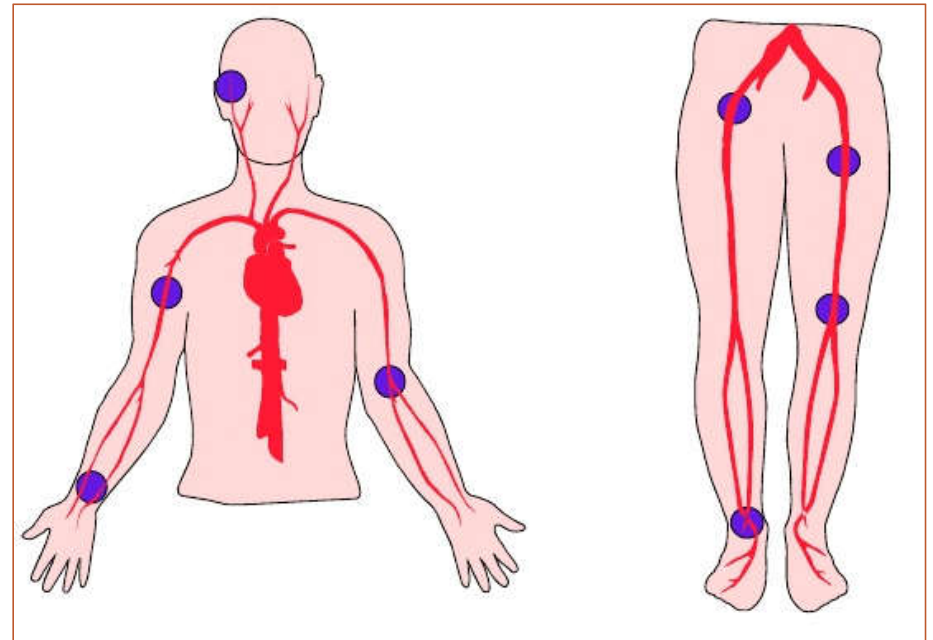
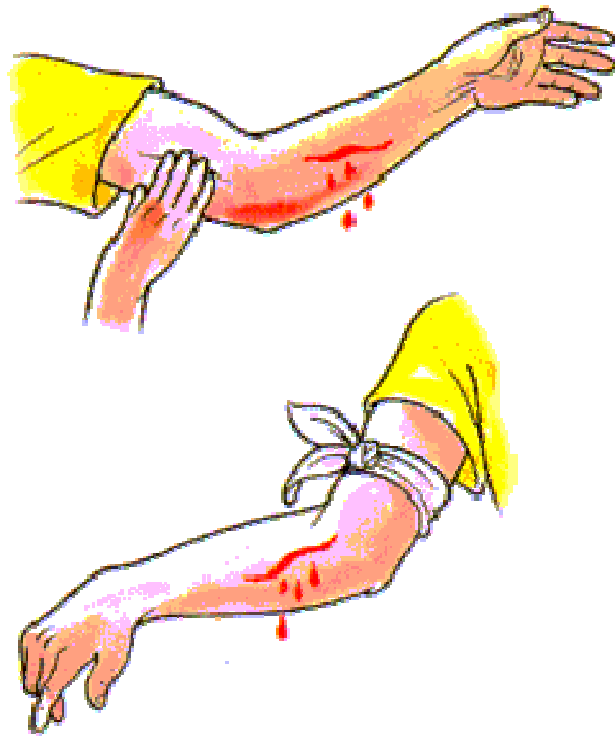
## 2. ELEVACIÓN DEL MIEMBRO AFECTADO



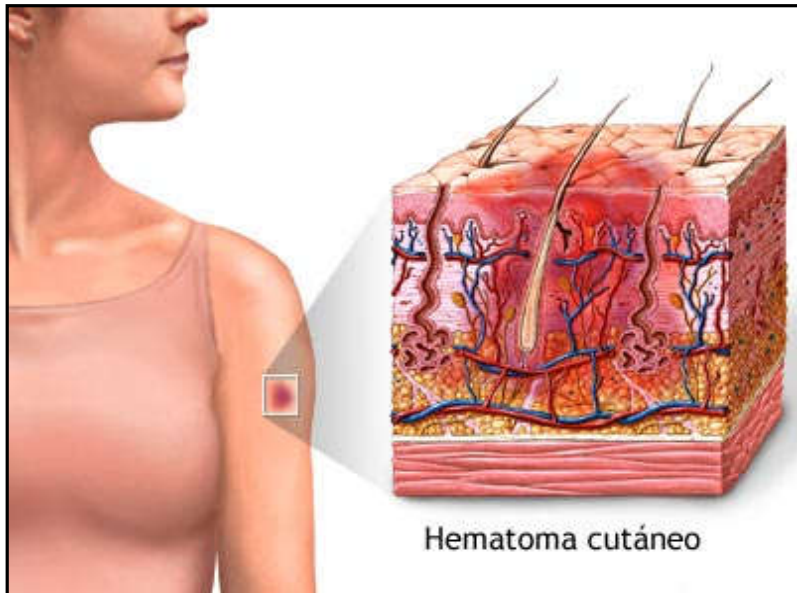
2. Elevación de la extremidad



# 3. PRESIÓN INDIRECTA



# CONTUSIONES o Heridas cerradas



**NUNCA SE SOBA.**



# QUEMADURAS

La quemadura es un aumento de calor excesivo en alguna zona del cuerpo.

Las quemaduras pueden ser causadas por:

- ✓ Agentes físicos (fuego, líquidos calientes)
- ✓ Agentes químicos (ácidos, álcalis)
- ✓ Electricidad o radiación.

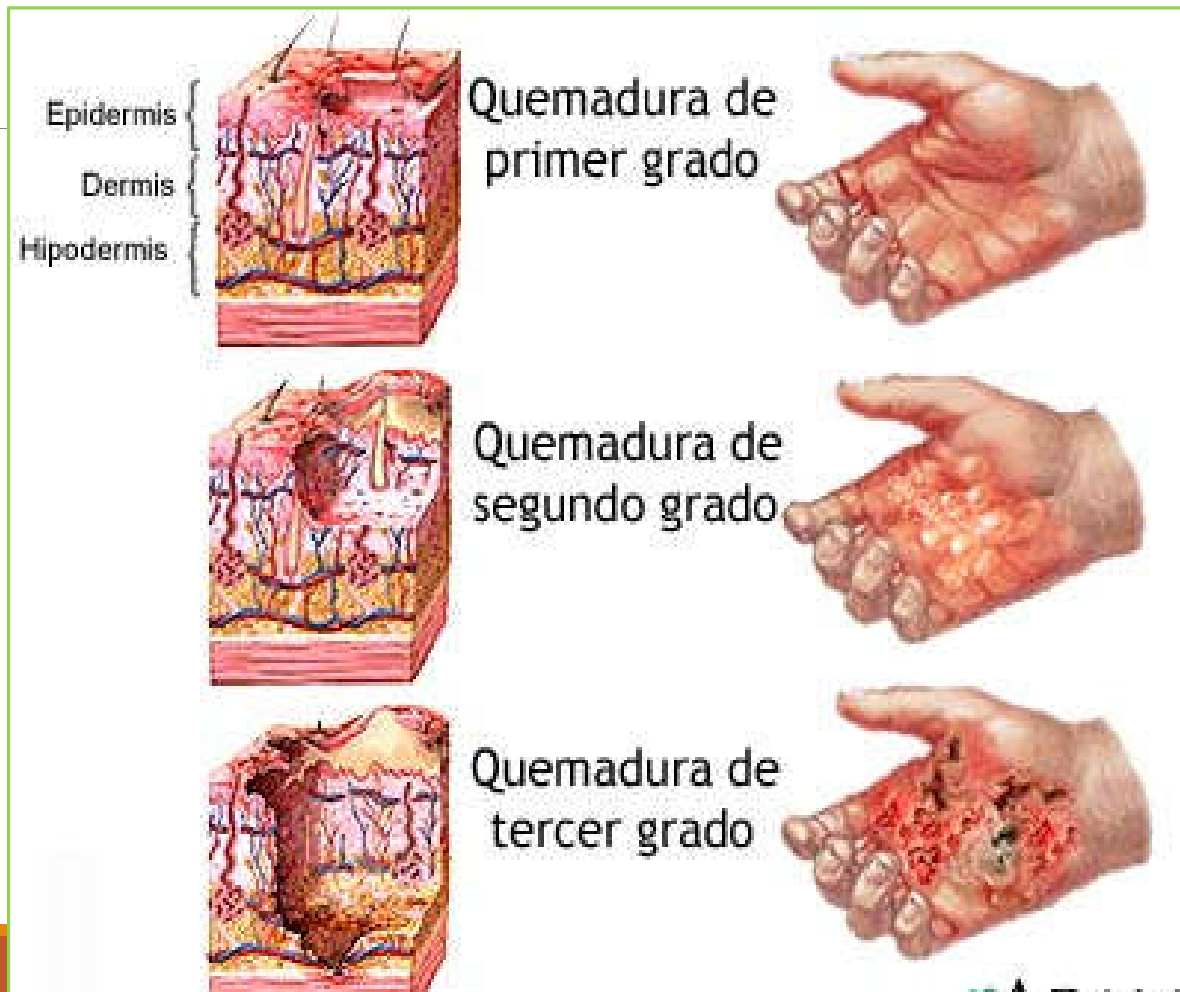


## QUE NO HACER??

- No quitar pedazos de tela adheridos a la piel.
- No reventar las ampollas
- No usar antisépticos en aerosol, ni remedios caseros.
- No hacer presión sobre las áreas quemadas.



# QUEMADURAS

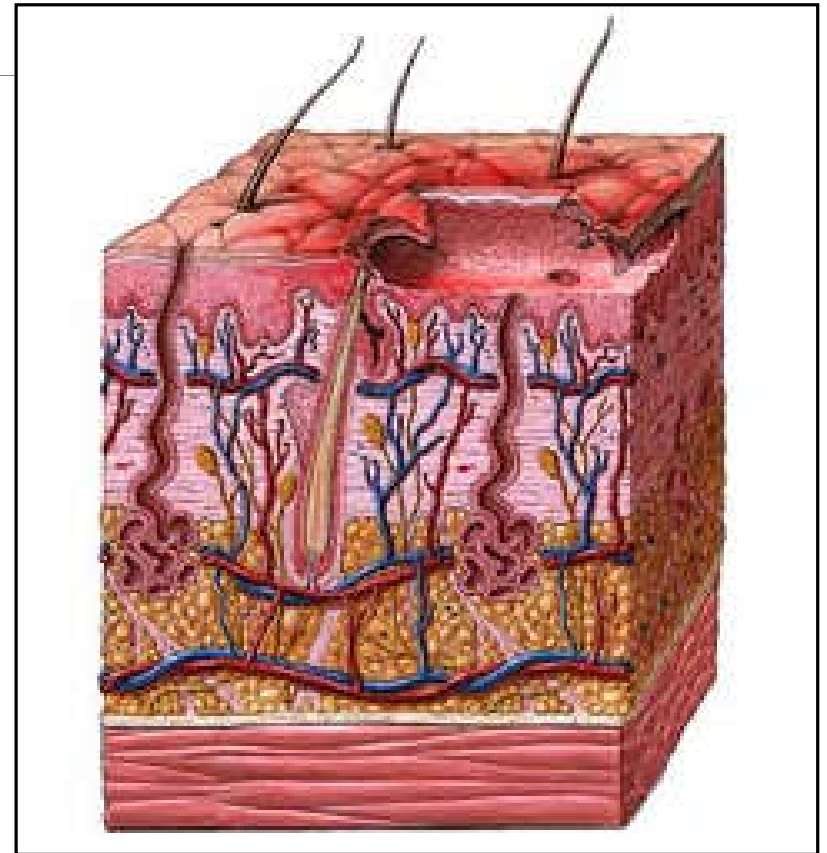


## QUEMADURA DE PRIMER GRADO

---

Son **leves**,  
enrojecimiento de la piel y  
decoloración,  
dolor, sin ampollas.

Son causadas **por el sol, objetos  
calientes, el agua, vapor, etc.**



- **APLICAR ABUNDANTE AGUA FRIA POR 20 MINUTOS.**
- **APLICAR CREMA HIDRATANTE, CONTRA QUEMADURAS.**
- **NO CUBRIR**

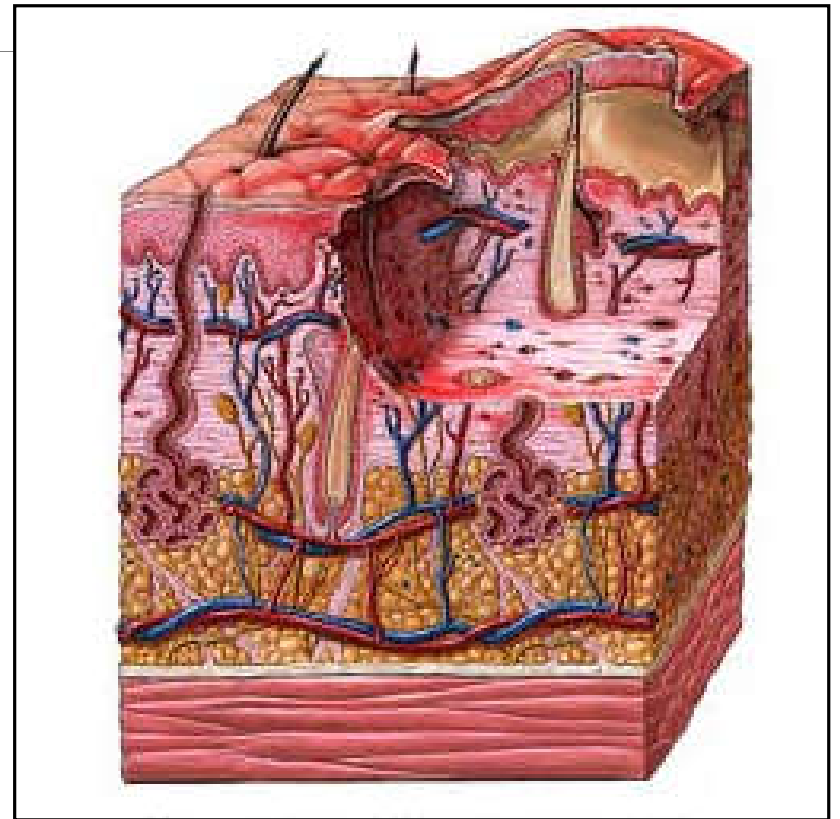


# QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO

## Más profundas

Hay ampollas, enrojecimiento de la piel, hinchazón.

Son causadas por líquidos calientes, gasolina u otras sustancias ardiendo.

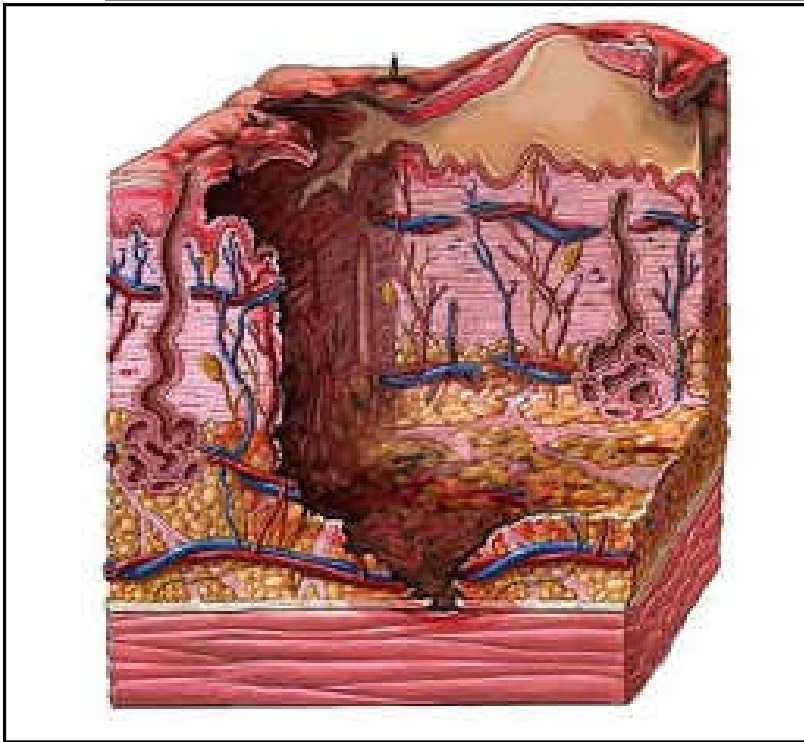




- ✓ **Meter en agua fría la zona afectada**
- ✓ **Las ampollas no se deben reventar.**
- ✓ **Cubrir con un apósito limpio humedecido.**
- ✓ **Traslado**



## QUEMADURA DE TERCER GRADO



Las quemaduras son muy profundas.

La persona **no siente dolor**, ya que los nervios están totalmente desechos.

Signo de Gravedad.



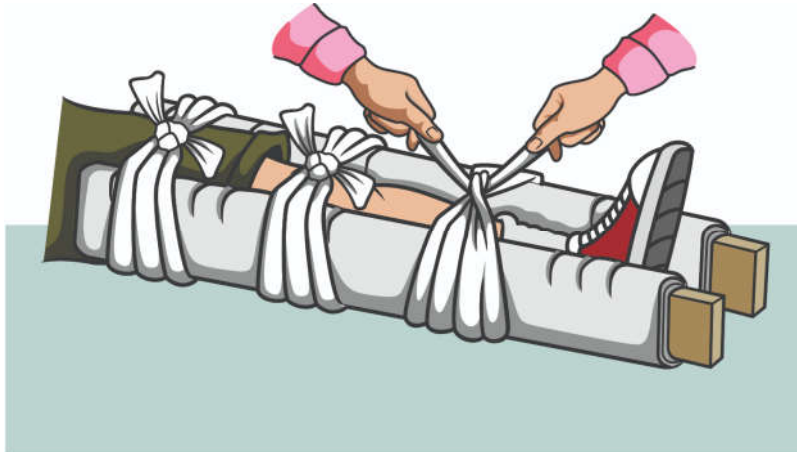
- ✓ Si la víctima está en llamas, se debe apagar, dando vueltas sobre el suelo y enrollarlo con una sábana.
- ✓ Abundante agua y cubrir con una sábana **limpia humedecida**
- ✓ **Solicitar apoyo médico**

# FRACTURAS

## – FRACTURAS CERRADAS

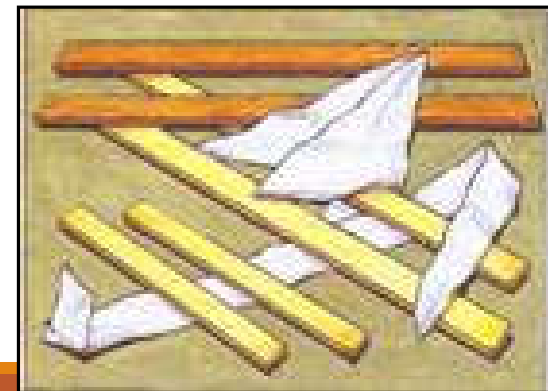
- Movilizar con cuidado.
- Aplicar el **entablillado**. El largo de las tablillas debe sobrepasar la articulación por encima y debajo de la fractura.
- Pueden usarse madera lisa, cartón, periódicos enrollados o revistas gruesas.

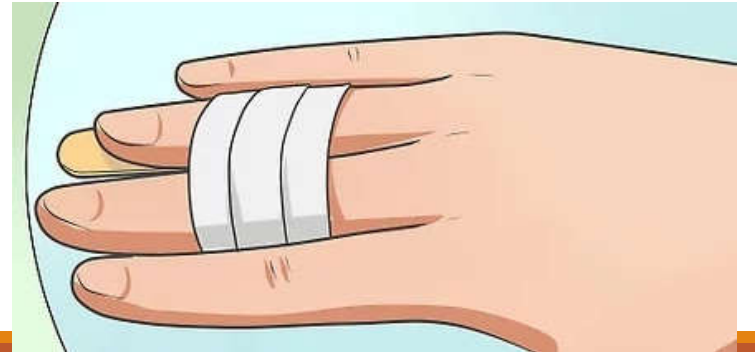
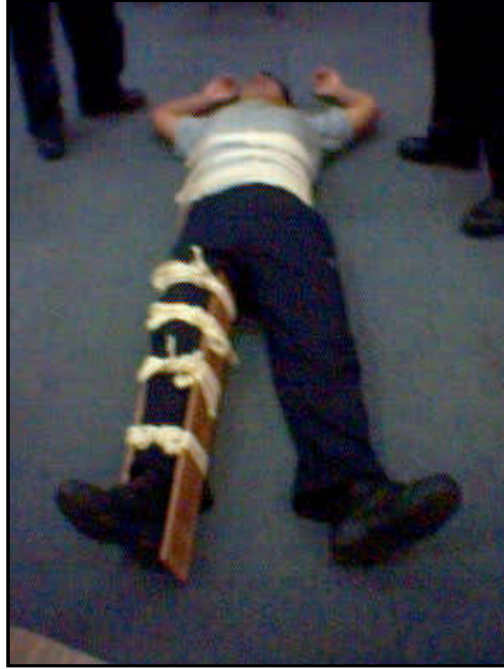




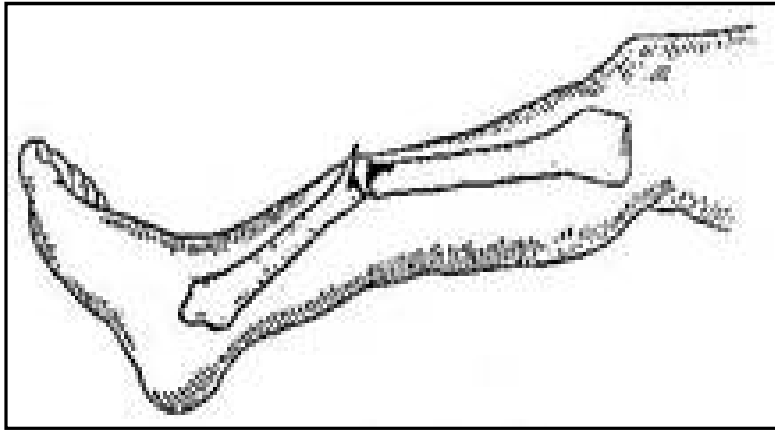
## FRACTURAS CERRADAS

- Use gasas o pedazos de trapo limpio u otro material suave para ponerlo entre el miembro fracturado y la tablilla.
- Sujetar con vendas, evitando la compresión.
- Mantenga el entablillado en su sitio con la ayuda de una venda o pedazo de tela. Uno por encima de la articulación y otro por debajo.





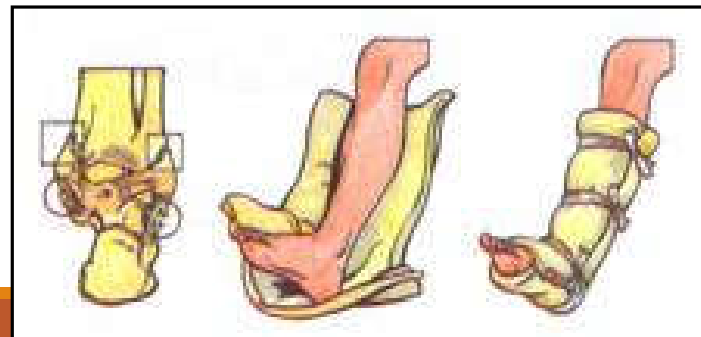
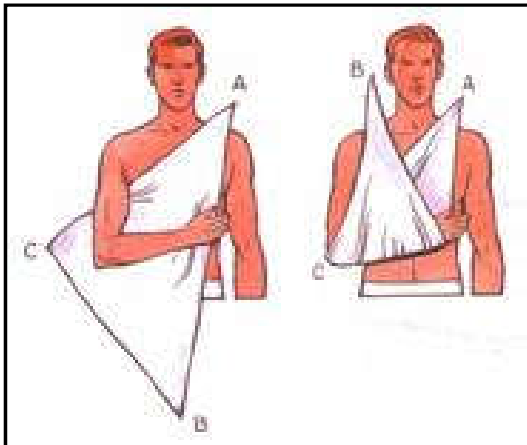
## FRACTURA ABIERTA



- ✓ Sostenga firmemente la gasa o apósito sobre la herida y asegúrelo con una venda, pañuelo, o corbata.
- ✓ Mantenga a la víctima acostada.
- ✓ Aplique el entablillado
- ✓ No trate de estirar la pierna o brazo fracturado para volverlo a su posición natural.

# TRASLADO DE LESIONADOS

## INMOVILIZACIÓN





# ATRAGANTAMIENTO

## OVACE

Obstrucción.

Vía.

Aérea.

Cuerpo.

Extraño.

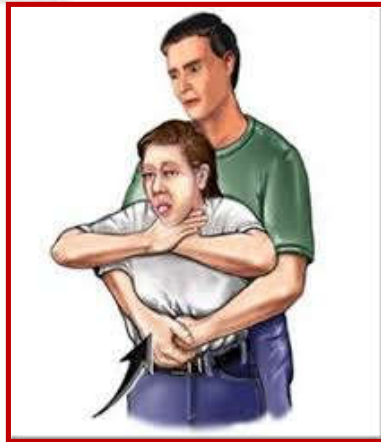
- ✓ Impide que el oxígeno llegue a los pulmones provocando pérdida de conciencia.
- ✓ Generalmente está causada por la existencia de un cuerpo extraño en las vías respiratorias.



## MANIOBRA DE HEIMLICH

# MANIOBRA DE HEIMLICH

Colocar un puño sobre el ombligo del individuo con el lado del pulgar hacia el abdomen



## Actuar rápidamente:

1. Colocarse detrás de la víctima rodeándola con los brazos.
2. Cerrar una mano y colocarla **entre ombligo y esternón**.
3. Cogerse el puño con la otra mano.
4. Realizar una fuerte presión hacia adentro y hacia arriba, repitiendo de 2 a 3 veces.



**PRIMEROS AUXILIOS**  
**MANIOBRA DE**  
**HEIMLICH**



**1**

**2**

**3**

**SI ALGUIEN SE ESTÁ AHOGANDO, ES IMPORTANTE  
QUE SEPAS QUÉ HACER PARA AYUDARLO.**



# CUERPO EXTRAÑO

---



# DESVANECIMIENTO

---

- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello

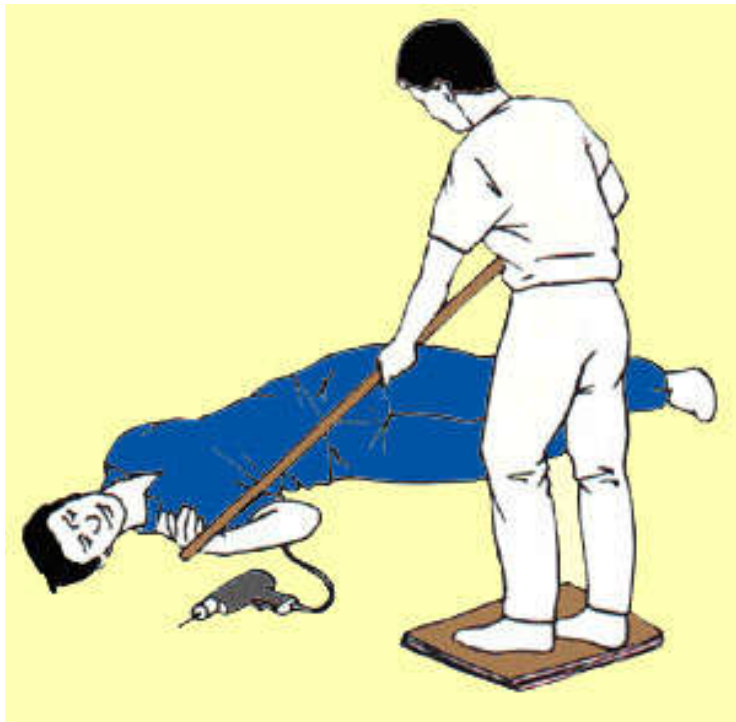


# CONVULSIONES



# ELECTROCUTADOS

---



**Posibles consecuencias:**

- HEMORRAGIA
- QUEMADURA
- PARO CARDIACO



## EN CASO DE POLITRAUMATIZADOS

*“No mueva a una persona herida antes de que llegue el médico o personas especializadas con ambulancia...”*

*A no ser que sea peligroso dejar a la víctima expuesta a nuevas heridas”*





**MUCHAS GRACIAS**