

BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS

Una brigada de primeros auxilios, es un conjunto de personas capacitadas para brindar los cuidados inmediatos, oportunos y provisionales prestados a la persona accidentada o con enfermedad aguda en el lugar del suceso, con la finalidad de preservar la vida y evitar complicaciones.



1. ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido **"NO EMPEOREN"**.



2. FUNCIONES DE LA BRIGADA

2.1. ANTES DEL ACCIDENTE

- ◆ Realiza la valoración inicial de heridos.
- ◆ Traslada en forma segura a los heridos al centro medico mas cercano.
- ◆ Realiza la estabilización y atención inicial de heridos.

2.2. DURANTE EL ACCIDENTE

- ◆ Conserve la calma.
- ◆ Asegúrese que en el lugar no existan otros peligros para usted y la víctima.
- ◆ Evalúe a la víctima y establezca la prioridad de su atención.

- ◆ Pida ayuda al 117 (EsSalud) , al 116 de los bomberos, al 106 (SAMU) u otro sistema de emergencia.
- ◆ No dar de beber líquidos si hay alteración de la conciencia.
- ◆ Tranquilece a la víctima y brinde los primeros auxilios hasta que llegue la ayuda.

2.3. DESPUES DEL ACCIDENTE

- ◆ Solicitar al jefe de brigadas o miembros el apoyo externo (ambulancia y/o bomberos) en caso sea necesario.
- ◆ Informa sobre el estado de los heridos al apoyo externo.

3. IDENTIFIQUEMOS

¿Que son las Hemorragias?

Pérdida continua de sangre hacia el exterior del cuerpo (hemorragia externa) o hacia su interior (hemorragia interna).

Las hemorragias pueden ser de tres tipos:

1. Hemorragia arterial: La sangre de color rojo brillante, fluye en chorro, la pérdida es rápida y abundante, puede provocar la muerte, si no se controla inmediatamente.



2. Hemorragia venosa: La sangre es de color rojo vinoso; el flujo es constante, pero debe ser atendido prontamente.

3. Hemorragia capilar: Debido a la ruptura de vasos sanguíneos pequeños; por consiguiente, el sangrado es escaso y sangrado escaso. Se observa en pequeños raspones.

¿Qué es una quemadura?

Son lesiones o heridas causadas en el cuerpo debido a la exposición al calor, fuego, sustancias químicas, electricidad, etc.



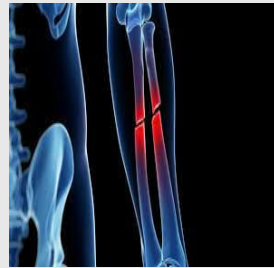
¿Qué hacer?

Determine la gravedad de la quemadura, si es profunda - ¿cuántas capas de la piel compromete?, su extensión - ¿es grande?, su ubicación - ¿compromete rostro, manos, zonas de pliegues?

1. Enfríe el área, aplicando agua fría en la lesión, hasta que calme el dolor. No use hielo, ni coloque ungüentos. Secar sin friccionar.
2. No rompa las ampollas para evitar la infección.
3. Cubra el área quemada con gasas vaselinadas o telas humedecidas limpias.
4. Elevar la parte afectada para evitar la hinchazón.
5. No olvidar, retirar anillos, pulseras u otros elementos que ajusten la lesión.
6. Dar de beber líquidos si la quemadura no compromete rostro o vías respiratorias

¿Qué es una fractura?

Pérdida de continuidad de una superficie ósea. Ruptura o agrietamiento del hueso. Las fracturas se pueden localizar directamente en el lugar del impacto o distantes al mismo. Según exposición del hueso fracturado, se clasifican en fracturas abiertas y cerradas.



SINTOMAS

- ◆ Dolor intenso y localizado en la región de la fractura.

- ◆ Imposibilidad de mover la región afectada.
- ◆ Deformación de la región fracturada.
- ◆ Inflamación o hinchazón localizada.

TRATAMIENTO

- ◆ Observe y determine, la ubicación de la fractura.
- ◆ Inmovilice en posición normal el miembro afectado utilizando tablas delgadas o cartón rígido, evitar mover la zona afectada al hacer este procedimiento.
- ◆ Use una venda elástica o tiras de tela para fijar, procurando no ajustarla demasiado.
- ◆ Si sospecha de fractura de columna **NO MUEVA A LA VÍCTIMA** hasta que llegue la ayuda.

¿Qué es el atragantamiento?

Se llama así a la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño causado por ingesta de trozos grandes de alimento u objeto llevados a la boca que pueden ocasionar pérdida de la oxigenación de la víctima, inconsciencia y muerte.



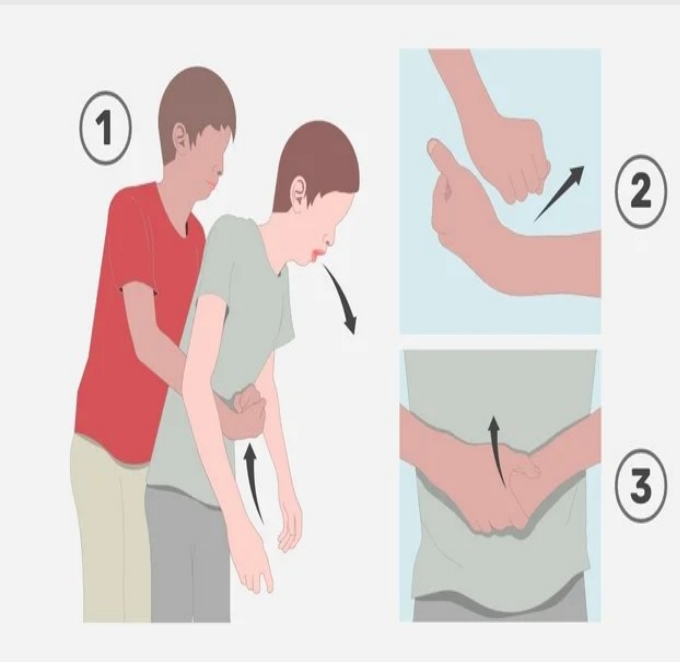
Cómo se identifica una persona con atragantamiento: Presenta gran dificultad para respirar, se lleva las manos al cuello y adquiere una coloración azulada.

La obstrucción puede ser: Parcial, cuando la víctima tose insistentemente o Total, cuando el sujeto no puede hablar, toser ni respirar y puede perder la conciencia rápidamente.

Procedimiento en caso de obstrucción en un paciente consciente:

- Si el paciente tose e intenta expulsar el objeto, animarle a que siga haciéndolo y no hacer nada más.
- Si se debilita, deja de toser y no consigue expulsar el objeto, inicie la **Maniobra de Heimlich** siguiendo este procedimiento:

1. Colocarse detrás de la víctima con la persona de pie, rodeándolo con ambos brazos alrededor de la cintura.
2. Inclinarlo hacia delante y colocar los miembros inferiores separados para tener estabilidad.
3. Coloque el puño de su mano no dominante del lado del pulgar, en la línea media del abdomen; es decir ligeramente por arriba del ombligo. Presionar firmemente hacia adentro y hacia arriba,



BRIGADA DE
PRIMEROS AUXILIOS



**LINEAS DE
EMERGENCIAS**



**105
POLICÍA**

**116
BOMBEROS**

**106
EMERGENCIA
SAMU**