



RECUERDA

¿ QUÉ ES UN SISMO?

Son movimientos súbitos en el interior de la tierra que dan origen a vibraciones o movimientos del suelo. Es la ruptura y fracturamiento de las rocas en las capas mas exteriores de la tierra.



¿ QUÉ ES UN TSUNAMI?



Un tsunami es una serie de olas procedentes del océano que envía grandes oleadas de agua. Estos muros de agua pueden causar una destrucción generalizada cuando golpean la costa.

RECOMENDACIONES.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- ◆ Mantener libre de obstáculos, pasillos y puertas.



- ◆ Establecer un Plan de Emergencia de Evacuación y planifique acciones de prevención.

- ◆ Tener lista la **mochila de emergencia** fácil de llevar en casos de evacuaciones.



- ◆ Contar con luces de emergencias, extintores operativos, tener libre de obstaculos las zona de escape.

- ◆ No utiliza los ascensores para salir.

- ◆ Mantener lejos de ventanas y objetos que puedan caer.
- ◆ Mantenerse lejos de instalaciones o cableados eléctricos.

DURANTE LA EMERGENCIA.

- ◆ **Conservar la calma** en todo momento, **evalúe la situación** y ayude a los demás . Ejecute lo practicado.



- ◆ **Aléjese de las ventanas**, repisas o de cualquier utensilio, artefacto u que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.

- ◆ Si no puede salir, ubíquese en una **zona de seguridad** que ha sido previamente identificada, hasta la evacuación.



- ◆ Si es necesario evacuar, **hagámoslo usando la mascarilla** en todo momento y evitando aglomeraciones durante la evacuación.

- ◆ Si no pueda evacuar; ubíquese en el lugar seguro previamente identificado, normalmente será al lado de las columnas o muros.



- ◆ Forme el Triangulo de Vida (el mueble es aplastado por una viga del techo, el espacio que queda a la izquierda del mueble es el triangulo de vida).



- ◆ Seguir las indicaciones de **los brigadistas**.

DESPUES DE UNA EMERGENCIA.

- ◆ Esté atento a las indicaciones de los **brigadistas**.

- ◆ **Solo haga uso de su linterna.** No encienda fósforos, velas ni encendedor.

- ◆ Si es una emergencia que afecta a toda la localidad (sismo, tsunami o actividad volcánica) **evitemos congestionar las líneas telefónicas** y usemos preferente mente **mensajes de texto, redes sociales o mensajería de voz 119** para comunicarnos con nuestras familias.

- ◆ Acuda al **punto de reunión previamente establecido**, una vez concluido el sismo.

- ◆ En lo posible, **evite mover personas heridas o con fracturas**, avise a los brigadistas, son los que realizan esta labor.

- ◆ Luego de la emergencia si hay condiciones para volver al centro de labores, regresemos **usando la mascarilla y lavémonos de inmediato las manos** con agua y jabón.

CONSERVA LA CALMA

UBICA Y UTILIZA LAS RUTAS DE EVA-
CUACIÓN

UBICA LAS ZONAS SEGURAS



LINEAS DE
EMERGENCIAS



113
LINEA
COVID-19

106
EMERGENCIA
SAMU

119
MENSAJE
DE VOZ

105
POLICÍA

116
BOMBEROS



MOCHILA PARA EMERGENCIAS.

ALIMENTOS NO PERECI- BLES:

- ◆ Agua embotellada.
- ◆ Comida enlatada.
- ◆ Paquete de galleta.
- ◆ Barra de chocolate.



COVID-19:

- ◆ Mascarillas.
- ◆ Alcohol líquido o en gel.



HIGIENE:

- ◆ Toalla de mano y cara.
- ◆ Papel higiénico.
- ◆ Paños húmedos .



VARIOS:

- ◆ Botiquín de primeros auxilios.
- ◆ Linterna.
- ◆ Documento de identi-
dad.



SISMO Y TSUMANI EN TIEMPOS
DE COVID - 19.

CLI GESTIONES ADUANERAS S.A.
CLI PROYECTOS S.A.C.